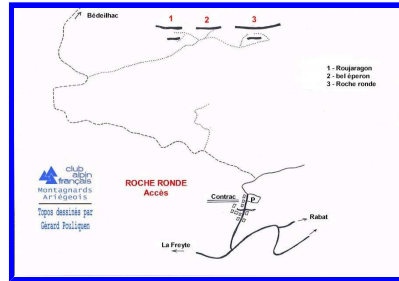


LA ROCHE RONDE



Le Plan

Le site	- LA ROCHE RONDE - commune de Rabat les 3 Seigneurs	Imprimer la DESCRIPTION
La Hauteur	de 12 à 100 mètres - de 1 à 4 longueurs.	
L'Orientation	Sud - Sud Est L'altitude varie entre 850 à 1000 mètres. On peut grimper toute l'année à la Roche Ronde. Cependant l'été, c'est chaud.	
Le Nombre de voies	37 voies - 62 longueurs - du 4a au 8b.	
L'Accès	L'accès au site : A partir de Tarascon, prendre la route du col de Port, puis rapidement la route de Rabat les 3 Seigneurs. Aller en direction de La Freyte, puis tourner à droite au bout de 1 km pour atteindre le hameau de Contrac. Le parking : Un parking de 15 places aménagé à la sortie du hameau. L'accès aux voies : Prendre la piste carrossable et après 50 mètres prendre à gauche le sentier de pays balisé en rouge et jaune. En 20 minutes on atteint une source souvent tarie, dans le lacet qui suit prendre à droite une sente balisée de quelques points rouges qui passe à flanc sous les secteurs Roujaragon et Bel Eperon, avant de déboucher au pied d'un couloir que l'on gravit par une escalade facile.	
Le Rocher	Il s'agit d'un beau calcaire en dalles assez compactes pour la Roche Ronde et le Bel Eperon. Pour le secteur Roujaragon, il s'agit de paroi rouge légèrement déversante.	
L'Équipement	Les voies sont entièrement équipées scellement ou goujons. Il n'y a que 2 anciennes voies (La Roujaragon et La Biterroise qui sont équipées spits et pitons.	
Les Secteurs	1 - Roujaragon	25 minutes
	2 - Bel Eperon	25 minutes
	3 - La Roche Ronde	30 minutes
Le Topo	Le dernier topo date de 1997 (7 voies à l'Eperon). Il s'agit du topo de Calamès, il est maintenant épuisé.	
Les Équipeurs	Les équipeurs sont Christian Roujas, Pierre Aragon, Gérard Pouliquen, Stéphane Estèbe	

 club
alpin
français
Montagnards
Ariégeois

Topos dessinés par
Gérard Pouliquen

Bédeilhac

1

2

3

- 1 - Roujaragon
- 2 - bel éperon
- 3 - Roche ronde

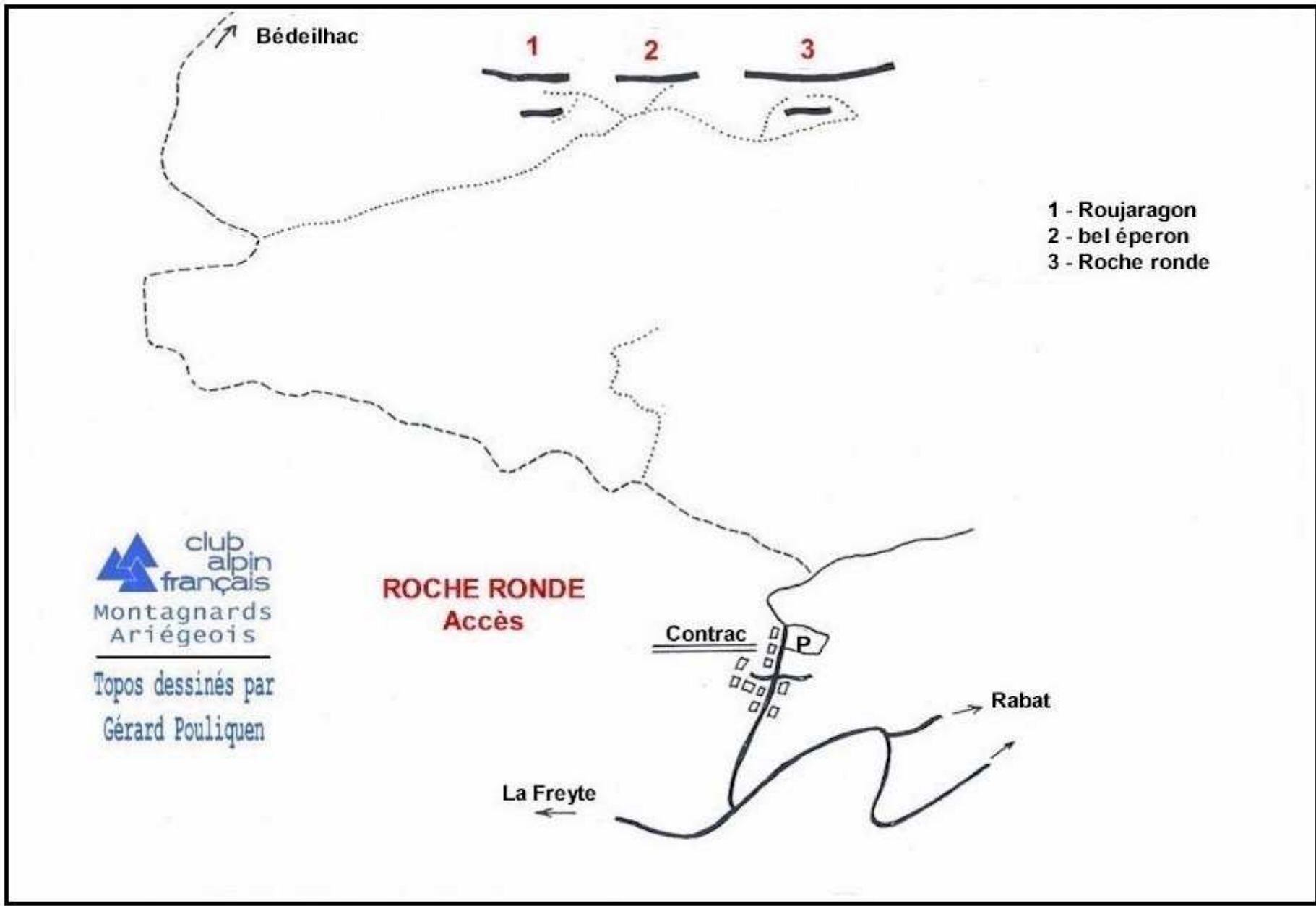
ROCHE RONDE
Accès

Contrac

P

Rabat

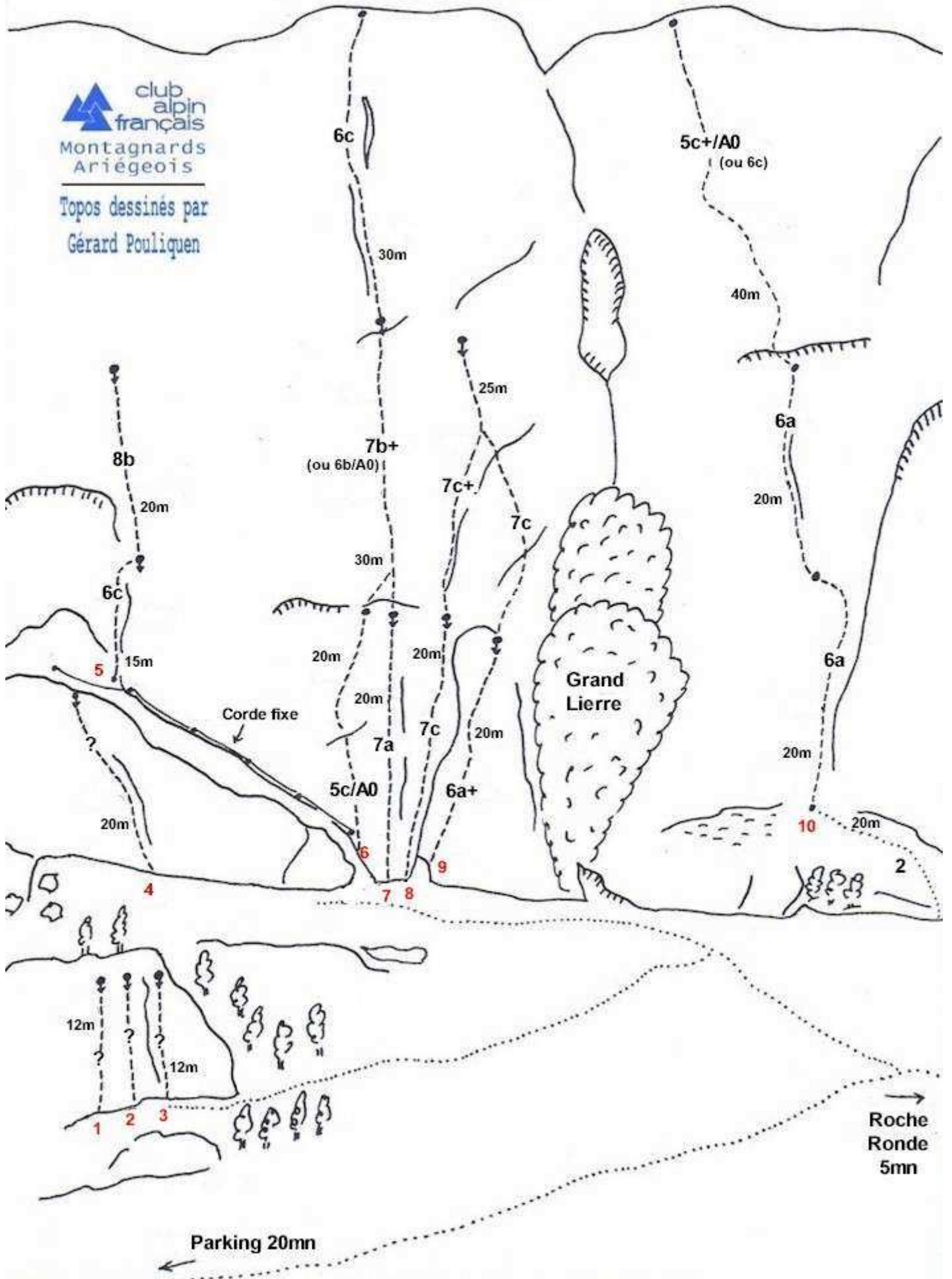
La Freyte



ROCHE RONDE Secteur La Roujaragon



Topos dessinés par
Gérard Pouliquen

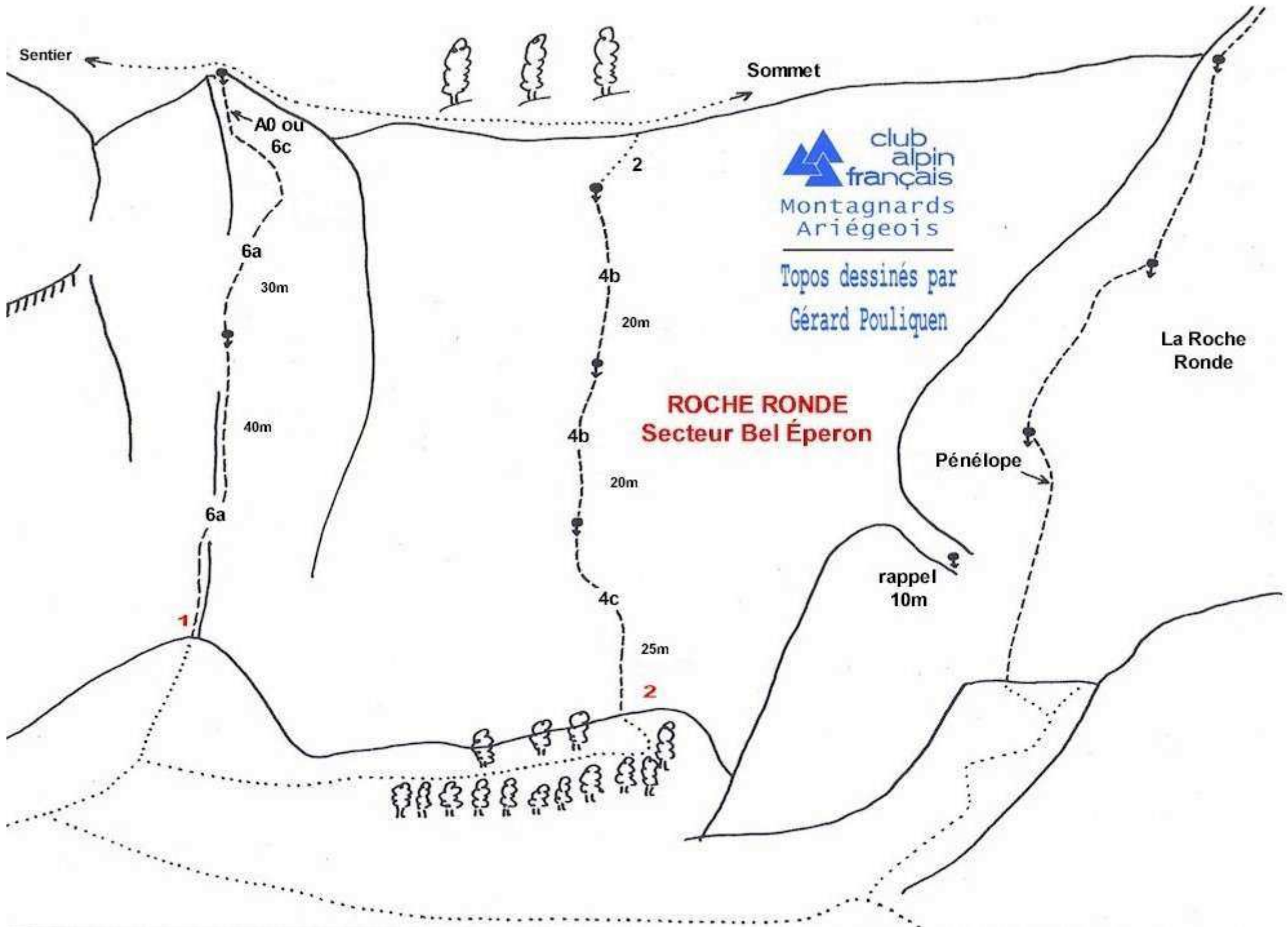


ROCHE RONDE
Secteur La Roujaragon



N° Voie	Nom de la voie	Niveau	Hauteur
1	???	???	12 m
2	???	???	12 m
3	???	???	12 m
4	CHANTIER	???	20 m
5	LES CHEMINS DE L'EVEIL	6c - 8b	35 m
6	LA ROUJARAGON	5c/A0 - 6b/A0 - 6c	80 m
7	ARC EN CIEL	7a - 7b+	50 m
8	LES GUERRIERS DE LA LUMIERE	7c - 7c+	45 m
9	CENDRE DE LA LUNE	6a+ - 7c	45 m
10	LA BITERROISE	6a - 6a - 5c+/A0	80 m

N. B. : Les voies "La Roujaragon" et "La Biterroise" sont en équipement ancien.



club alpin français
Montagnards Ariégeois

Topos dessinés par
Gérard Pouliquen

ROCHE RONDE
Secteur Bel Éperon

La Roche Ronde

Pénélope

rappel
10m

Sommet

Sentier

A0 ou
6c

6a

30m

40m

6a

1

2

4b

20m

4b

20m

4c

25m

2

ROCHE RONDE
Secteur Bel Éperon



N°	Nom de la Voie	Longueur	Niveau	Hauteur	Niveau	Équipement
1	BEL ÉPERON	L1	5c+	70 m	T. D. Équipée	Rappel 12 dégaines + relais
		L2	6a / A0			
2	LILI JOHN	L1	4c	70 m	D. Inf. Équipée	Rappel 6.dégaines + relais
		L2	4b			
		L3	4b			

ROCHE RONDE Secteur Roche Ronde



N° Voie	Nom de la Voie	Niveau	Hauteur
I - Secteur Ressaut Inférieur			
1	PAS DE VIEUX OS	5 c	32 m
2	LE COQ EN PATE	5 c	32 m
3	ARRET SUR IMAGE	5 b+	32 m
4	FREETIME	5 c	25 m
5	IMAGINE	6 a	30 m
6	COUP DE COEUR	5 c	30 m
7	MURMURE	5 b	30 m
II – Secteur Pénélope			
8	PENELOPE	5 a	35 m
		5 b +	25 m
		5 b	25 m
		5 c	20 m
9	BALLADE DE JOHNNY J.	5 b	32 m
10	SONGE D'UNE NUIT D'ETE	5 a	35 m
		5c+	30 m
11	OATISYS	5 a	32 m
12	VIVE LES GESTES		
		5 a	32 m
		6 b	25 m
		5 c	25 m
13	SYNTONIE	4 b	15 m
14	QUID NOVI	4 a	15 m
		6 a +	25 m

N° Voie	Nom de la Voie	Niveau	Hauteur
III - Secteur Zig-Zag			
15	ZIG - ZAG	6 a	30 m
		6 b	30 m
		6 a	35 m
16	AMARCORD	6 b	30 m
17	COTTON CLUB	5 c	30 m
18	NETTOYAGE DE PRINTEMPS	5 c	30 m
19	KONSLEDIZ	5 c	30 m
		7a+	30m
		6c	30m
IV - Secteur Kot - Kot – Kodette			
20	BALAI - BROSSE	5 a +	25 m
		6 a	35 m
21	LE THE AU HAREM	5 b	30 m
		6 b	30 m
22	KOT - KOT - KODETTE	6 a	35 m
		6 b	25 m
23	VARIATION	5 b	20 m
		5 c	20 m
24	ENTRE - CHAT	5 b	20 m
		5 c	20 m
25	MELI - MELO	6 a	35 m