

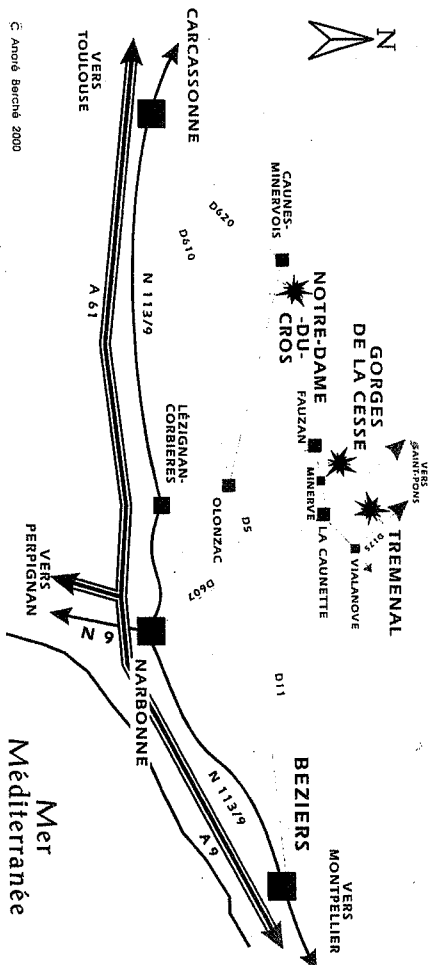
## LE MINERVOIS

Situation géographique  
et accès routiers

Cartographie :

- IGN N° 65 Série Verte
- IGN 1/25000 2445 est
- IGN 1/25000 2445 ouest

Le Minervois se situe en région Languedoc - Roussillon, au nord du département de l'Aude et à l'extrémité ouest de celui de l'Hérault. Les accès autoroutiers "A61 et A9" se situent à environ une trentaine de kilomètres de Carcassonne Est ou Narbonne Sud et 55 km de Béziers Ouest.



### Où dormir à proximité ?

Campings :

- Les Courtals à Caunes
- Aire municipale à Pépieux
- Bastibarres à Cessero
- Mas de Lignières à Fauzan (naturaliste)
- Le Vernis à Azillanet
- Bois Bas à Minerve (à la ferme)
- De la Cesse à Bize

Hôtels :

- D'Alibert à Caunes Tél : 04 68 78 00 54
- Le Couvent à Azillanet Tél : 04 68 91 15 37
- Relais Chantouvert à Minerve Tél : 04 68 91 14 18
- Auberge Minervoise à Aigues Vives Tél : 04 68 91 23 82

Gîtes de groupes :

- Centre communal à Ferrals-les-Montagnes Tél : 04 67 97 33 76
- Gîte d'étape communal à Minerve Tél : 04 68 91 22 92
- La Forêt de Chambert au-dessus de Lauriole, refuge non gardé.

Gîtes ruraux et chambres d'hôtes :

- Relais départemental Aude Tél : 04 68 11 40 70
- Relais départemental Hérault Tél : 04 67 67 71 66

Pour manger :

Restaurants sur les sites :

- Café "Chez Jeanmot" à Caunes Tél : 04 68 78 07 30
- Restaurant-Pizzeria "L'Argent Double" à Caunes Tél : 04 68 78 49 40
- D'Alibert à Caunes Tél : 04 68 78 00 54
- Chabbert à Fauzan Tél : 04 68 91 23 64
- Café de la Place à La Caunette Tél : 04 68 91 26 24

- O.T., 15 bd C Pelletan 11000 Carcassonne. Tél : 04 68 10 24 30
- O.T., Place Roger Salengro 11100 Narbonne. Tél : 04 68 65 15 60
- S.l., 9 rue des Martyrs 34210 Minerve. Tél : 04 68 91 81 43

### OFFICES DE TOURISME

Mer  
Méditerranée

© Anoué Berché 2000

## APERÇU GÉOLOGIQUE

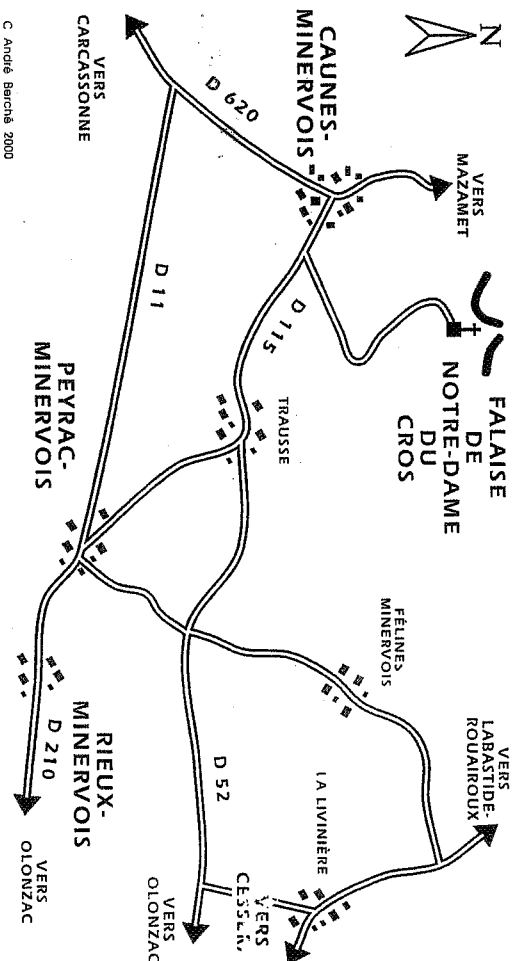
Impliqués dans un système complexe de plis déversés vers le sud, les gorges du soulèvement de la chaîne hercynienne, grande chaîne de montagne qui couvrait, il y a 300 millions d'années une grande partie de l'Europe, les terrains primaires de la nappe du Minervois offrent un bel ensemble de terrains sédimentaires allant du Cambrien au Carbonifère.

Bien exposés de part et d'autre des gorges de Notre-Dame du Cros et profondément entaillés par le ruisseau du même nom, les calcaires dévonien (Eifelien à Frasnien, -385 à -365 millions d'années) forment un ensemble de parois qui repose sur la série grésopélique de l'Arenigien (-490 d'années).

Largement connus et exploités depuis le XVII<sup>ème</sup> siècle et probablement même depuis l'époque gallo-romaine, les calcaires à *Stomatactis* ont fourni les célèbres marbres roses dits "marbres du Languedoc". D'une belle couleur rose vif, ces calcaires sont veinés de longs rubans blancs à gris, les *Stomatactis*, ces derniers étant interprétés comme résultant du remplissage de vides par des débris d'organismes récifaux (Stromatopores, Polypiers, Crinoïdes). Ils se seraient probablement déposés dans une mer de faible profondeur et dans un environnement périrécifal.

Tout aussi célèbres, les marbres griottes surmontent la formation précédente, ils sont constitués d'un calcaire noduleux rouge riche en Goniatites (céphalopodes ammonoïdes), organismes pélagiques caractéristiques de cette période. Ces marbres ont été exploités en plusieurs points aux environs de Caunes-Minervois (Villereibert, Caunes-Minervois, la Bouriette, la Matte...).

Daniel Vizcaino



C. André Barché 2000

### ACCÈS :

- De Béziers prendre la D 11 direction Capestang, Argeliers, La Redorte, Rieux - Minervois et Caunes-Minervois.
- De Narbonne prendre la D 607 direction St Pons. Ensuite direction Olonzac, puis La Redorte, Rieux - Minervois et Caunes-Minervois.
- De Carcassonne prendre la direction de Mazamet puis Villalier, Villegly et Caunes-Minervois.

**NOTRE-DAME  
DU CROS**  
Situation générale et  
Accès routiers

A la sortie de Caunes-Minervois direction Trausse, prendre à gauche une petite route qui conduit à Notre-Dame du Cros (1,6 km panneaux). A la Chapelle se garer sur les parkings aménagés.

### ACCÈS AUX SECTEURS D'ESCALADE :

A pied, passer à droite de la chapelle pour rejoindre le secteur du "Sanctuaire" (suivre les panneaux escalade).  
Pour le secteur du "Gendarme", du parking empruntez le sentier qui longe le chemin de croix (en montant 200 m direction ouest).

Pour les secteurs situés dans les gorges, pénétrez dans celles-ci au bout de l'aire de pique-nique. Un câble et quelques prises vous permettront de ne pas trop vous mouiller les pieds ... suivant l'état du ruisseau !

## ACCÈS AUX SECTEURS D'ESCALADE (suite) :

Pour accéder aux secteurs "Lucky Luke", "La Brèche", "Bouchon" et "Sherpa" deux possibilités s'offrent à vous :

1] par la gorge suivre comme précédemment et ensuite à la hauteur du 2<sup>ème</sup> barrage prendre à droite le sentier qui remonte vers l'est en direction des falaises.

2] à l'extrême droite du secteur du "Sanctuaire" remontez en écharpe vers la gauche (ouest) un vague sentier, qui à la hauteur d'une petite grotte, pénètre dans un talweg que l'on remonte sur une cinquantaine de mètres, avant de tourner en angle droit vers la gauche, sur un sentier qui mène directement au secteur "Lucky Luke" puis ensuite au secteur de la "Brèche". De là on peut rejoindre facilement les secteurs "Bouchon" et "Sherpa"... (ouf !). Balisage flèches rouges.

## CARACTÉRISTIQUE DE L'ESCALADE :

Des murs plus ou moins raides magnifiquement sculptés (secteur "Lucky Luke"), quelques surplombs pour les gros bras, des dalles compactes et... patinées (secteur "Gendarme" et "Sanctuaire"). Vous avez dit "patinées"? ne noircissons pas le tableau ! Nettoyez vos chaussures avant de démarrer, soyez souple, technique et n'oubliez jamais : si au bout des bras il y a des doigts, aux bout des jambes il y a des PIEDS !

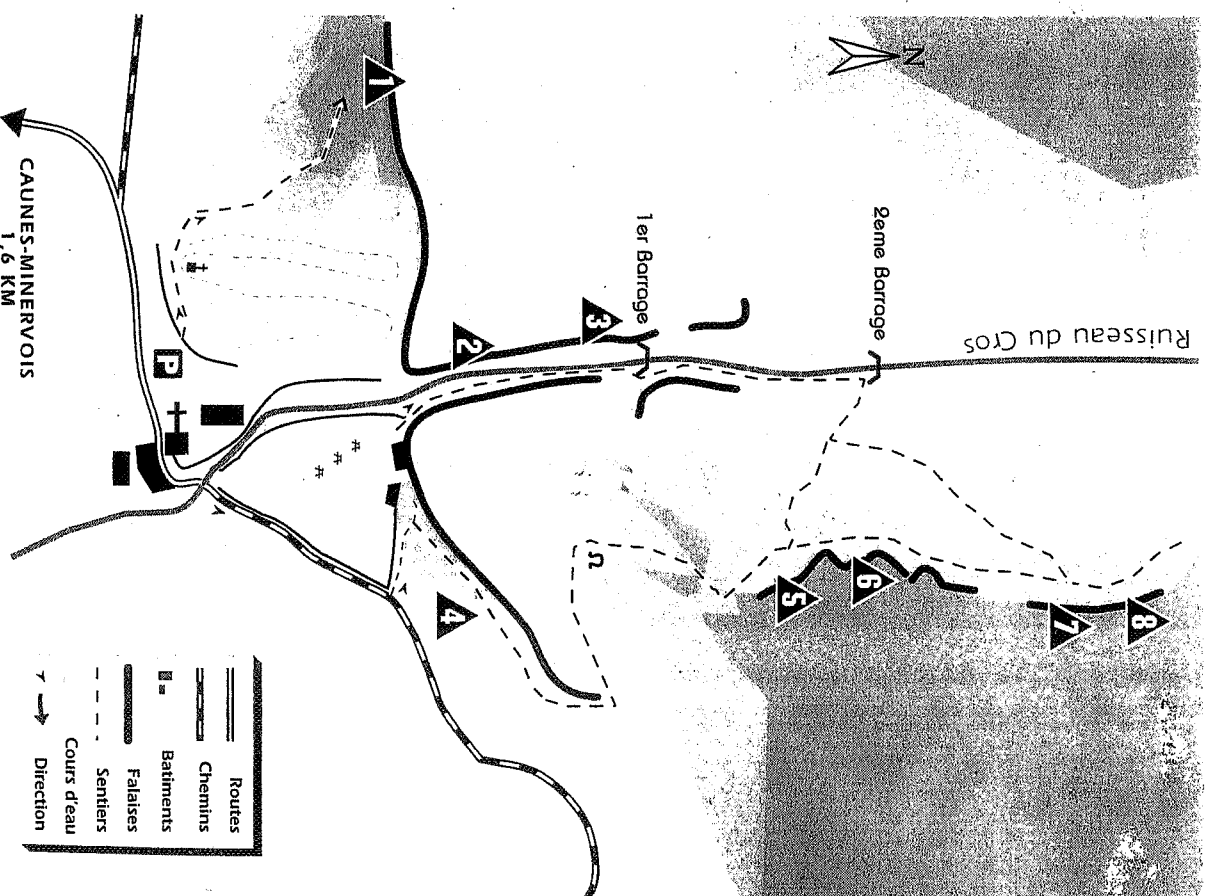
Un secteur initiation a été créé dans les gorges, prises artificielles se côtoient avec quelques cailloux collés...

## ÉQUIPEMENT :

L'équipement se compose essentiellement de broches scellées, de quelques goujons équipés de plaquettes et de quelques "vieilles" qui sont peu à peu remplacées. Quelques voies d'initiation ne sont équipées que d'un point de moulinette au sommet. Une corde de 70 mètres sera très utile si vous grimpez au secteur "Lucky Luke" (35 mètres de hauteur).

Quelques voies sont classées T.A. ce qui signifie : *Terrain d'Aventure*. Dans ces itinéraires aucun équipement fiable n'est en place. Il est indispensable de maîtriser toutes les techniques de progression dans ce type de terrain.

- 1] Secteur "Le Gendarme"
- 2] Secteur "Initiation"
- 3] Secteur "La Gorge"
- 4] Secteur "Le Sanctuaire"
- 5] Secteur "Lucky Luke"
- 6] Secteur "La Brèche"
- 7] Secteur "Bouchon"
- 8] Secteur "Sherpa"



SECTEUR "INITIATION":

Pas de schéma de ce secteur. Ces itinéraires équipés de prises artificielles sont nombreux et faciles à localiser. Il est aisé d'en évaluer la difficulté visuellement du bas et les réchappés pratiques en cas de "but". L'accès est facilité par des câbles posés sur le côté droit (dans le sens de la marche).

SECTEUR "LA GORGE":

4 belles voies d'au moins 2 longueurs, à l'ombre l'après-midi.

- 1] PAS DE SALAUD 6B
  - 2] ARÊTE DU DIÈDRE ...
  - 3] LE DIÈDRE ...
  - 4] LA DEMANGÉAT
  - 5] L'ARLÉSIENNE
  - 6] PITON
  - 7] LA VOIE DU PITON
- 1 ÈRE LONGUEUR 5Q / 2ÈME LONGUEUR 5C ☆
  - 1 ÈRE LONGUEUR 5B / 2 ÈME LONGUEUR 6A ☆
  - 1 ÈRE LONGUEUR 5B / 2 ÈME LONGUEUR 6A ☆
  - 1 ÈRE LONGUEUR 5B / 2 ÈME LONGUEUR 6A ☆

ACCÈS "À SEC":

● Par le secteur Lucky Luke, redescendre au fond des gorges, poursuivre vers la gauche jusqu'au 1 er barrage.

Note:

A la suite des pluies diluviennes de novembre 1999 l'accès aux pieds des voies ne peut plus s'effectuer les pieds "au sec"! Pour combien de temps? ... On peut rejoindre les premiers relais en remontant, en écharpe, à gauche du barrage, par une quinzaine de mètres d'escalade dans un "barras" raide et moussu (voir schéma).

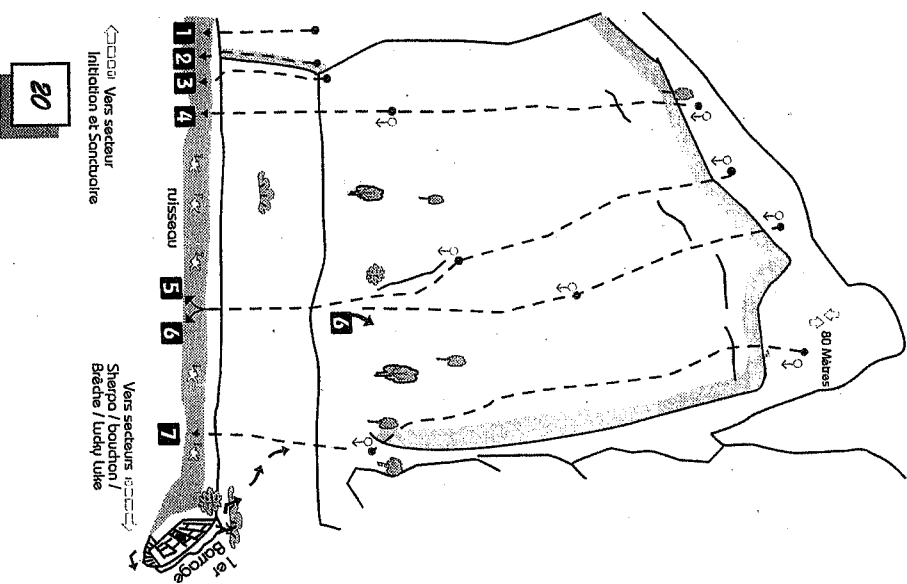
ORIENTATION: Est

ÉQUIPEMENT:

Toutes les voies sont équipées en broches ou en goujons. Les relais sont équipés de chaînes et de maillons.

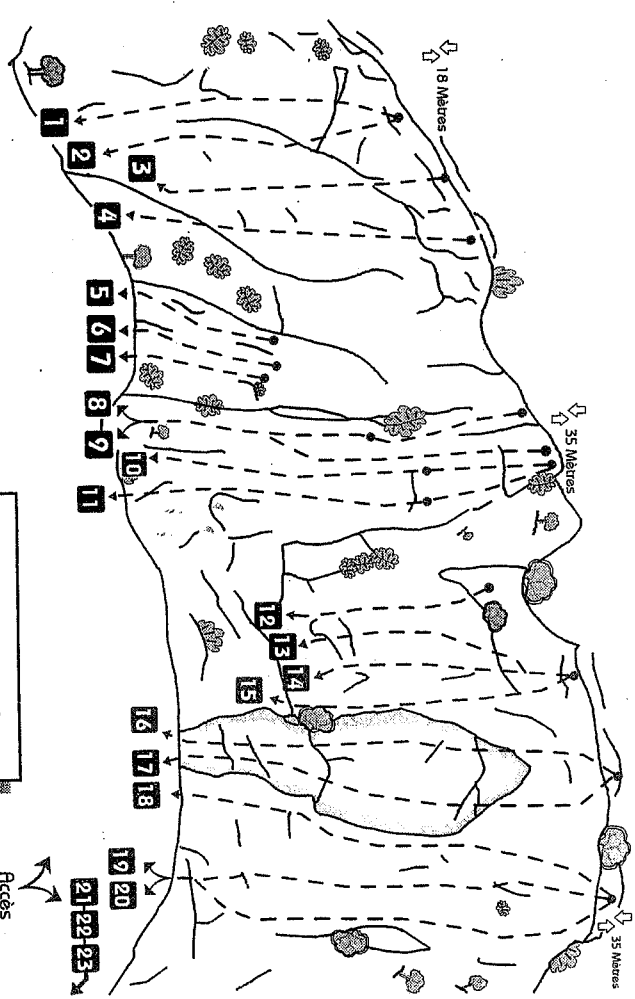
MATÉRIEL CONSEILLÉ:

- Corde double de 90 mètres.
- 14 dégaines + mousquetons libres



20

Exposé sud, à l'abri du vent du nord-ouest, quelques voies en dalle qui rappellent aux gros bras qu'ils ont des ortels! Les voies d'initiation 5, 6, 7, et 21, 22, 23 ne sont équipées que d'un point de moulinette au sommet.

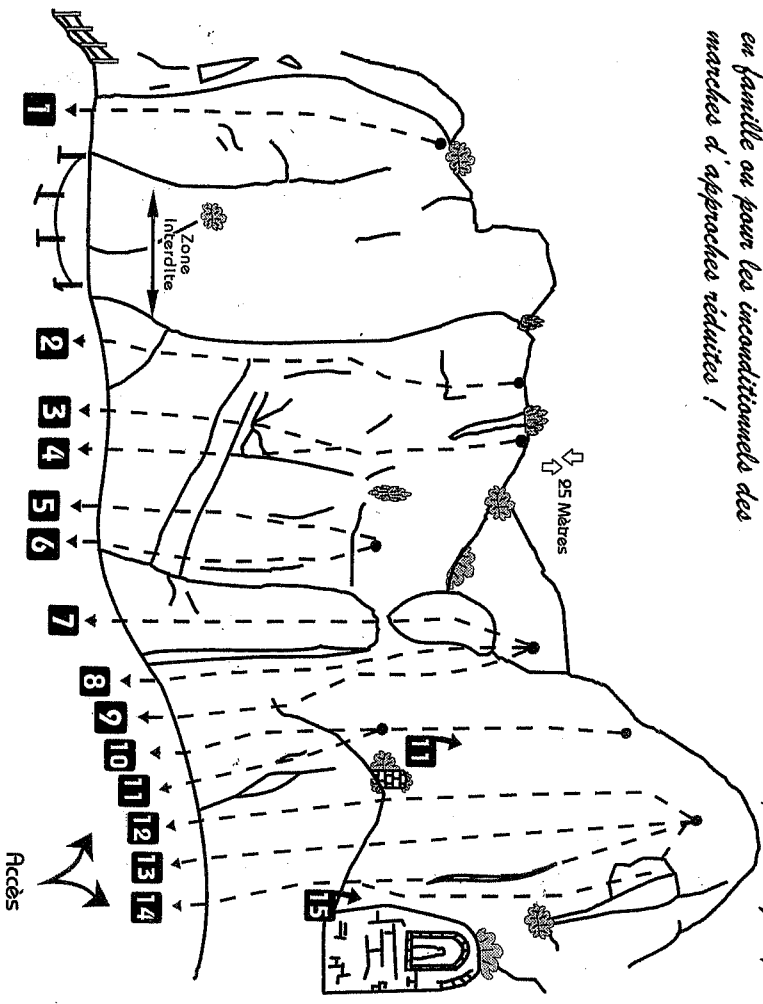


- |                               |    |             |                            |     |             |
|-------------------------------|----|-------------|----------------------------|-----|-------------|
| 1] LES RAISONS DE LA COLÈRE   | 5C | 4 POINTS.   | 13] LE COURT LE PLUS LONG  | 6B  | 5 POINTS.   |
| 2] LA FOLIE DES GLANDEURS     | 6A | 5 POINTS.   | 14] LES SECTES MERCENAIRE  | 5C  | 5 POINTS.   |
| 3] LE DÉSERT ET DARE DARE     | 5C | 5 POINTS.   | 15] LE DIÈDRE GAUCHE       | 6A  | 6 POINTS.   |
| 4] SANS NOM                   | 5C | 5 POINTS.   | 16] LAVANDE TUERA          | 6B+ | 8 POINTS.   |
| 5] INITIATION MOULINETTE      | 4C | 0 POINT.    | 17] DANSE AVEC LOULOU      | 6B+ | 8 POINTS.   |
| 6] INITIATION MOULINETTE      | 5B | 0 POINT.    | 18] LA BELGE ET LA BÊTE    | 7A  | 6 POINTS. ☆ |
| 7] INITIATION MOULINETTE      | 5B | 0 POINT.    | 19] LE CRÉPUSCULE DES YEUX | 6A  | 6 POINTS. ☆ |
| 8] LES CELLES DU DÉSIR        | 4C | 9 POINTS.   | 20] L'ALUMIETTE            | 5C  | 7 POINTS. ☆ |
| 9] LA RUÉE VERS L'AUTRE       | 5B | 10 POINTS.  | 21] INITIATION MOULINETTE  | 4A  | 0 POINT.    |
| 10] CHAUFFE QUI PEUT          | 5B | 8 POINTS. ☆ | 22] INITIATION MOULINETTE  | 4C  | 0 POINT.    |
| 11] MA BÊTE S'EN VA EN GUERRE | 5B | 7 POINTS. ☆ | 23] INITIATION MOULINETTE  | 4A  | 0 POINT.    |
| 12] L'AMOUR AUX COUSSES       | 77 | 3 POINTS.   |                            |     |             |

☆ = Voies conseillées.

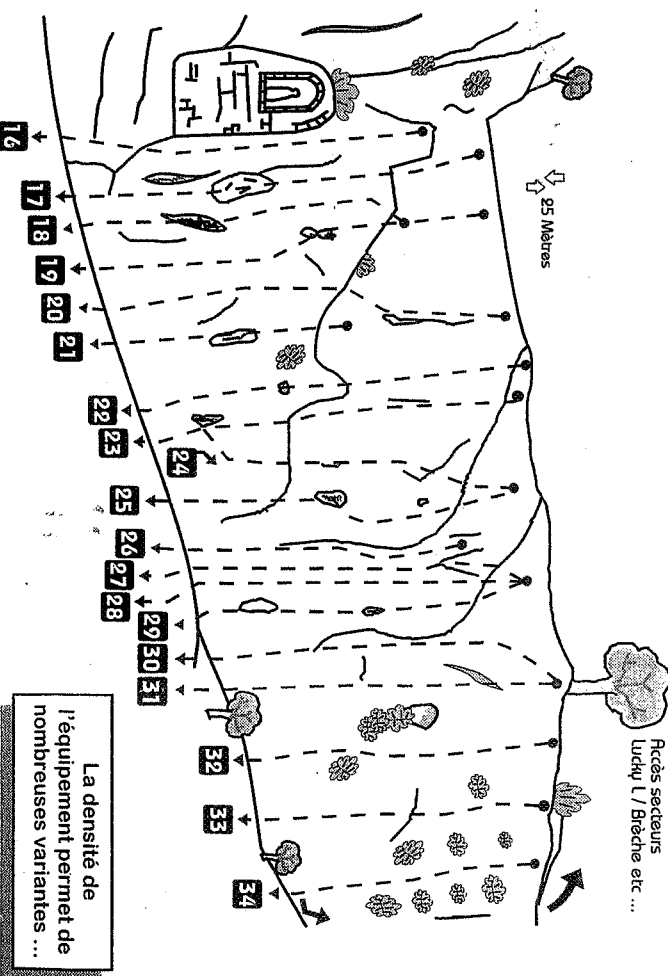
21

*Facile d'accès et bien abrité ce secteur attirera les amateurs d'ambiance intime. Malgré un rocher qui par endroits a mal vécu les assauts répétés des grimpeurs, la visite de ce secteur reste incontournable ! Idéal pour la grimpe en famille ou pour les inconditionnels des marches d'approches réduites !*



- |                         |              |             |
|-------------------------|--------------|-------------|
| 1] SACRILÈGE            | 5B           | 5 POINTS.   |
| 2] ET DEUX TOITS        | 5C           | 6 POINTS.   |
| 3] VARIANTE À LA QUATRE | 5C           | 4 POINTS.   |
| 4] SAUTE MOUTONS        | 5B           | 4 POINTS.   |
| 5] FISSURE EN 6         | 6A           | 5 POINTS.   |
| 6] FISSURE EN 6         | 6A           | 2 POINTS.   |
| 7] L'ÉTRON SUBLIME      | 5C           | 2 POINTS.   |
| 8] LE MERLE BLEU        | 5C           | 5 POINTS.   |
| 9] LA VIPÈRE            | 6A+          | 4 POINTS.   |
| 10] TAG O TAG           | 6C           | 6 POINTS.   |
| 11] SANS NOM            | L16B / L2 7? | 6 POINTS.   |
| 12] L'ÉCARTÉE           | 6A           | 6 POINTS.   |
| 13] GILETTE G 2         | 6B+          | 7 POINTS.   |
| 14] SUPER TONTON        | 6A           | 8 POINTS. ☆ |
| 15] L'AVENIR DU FUTUR   | 7A           | 7 POINTS.   |

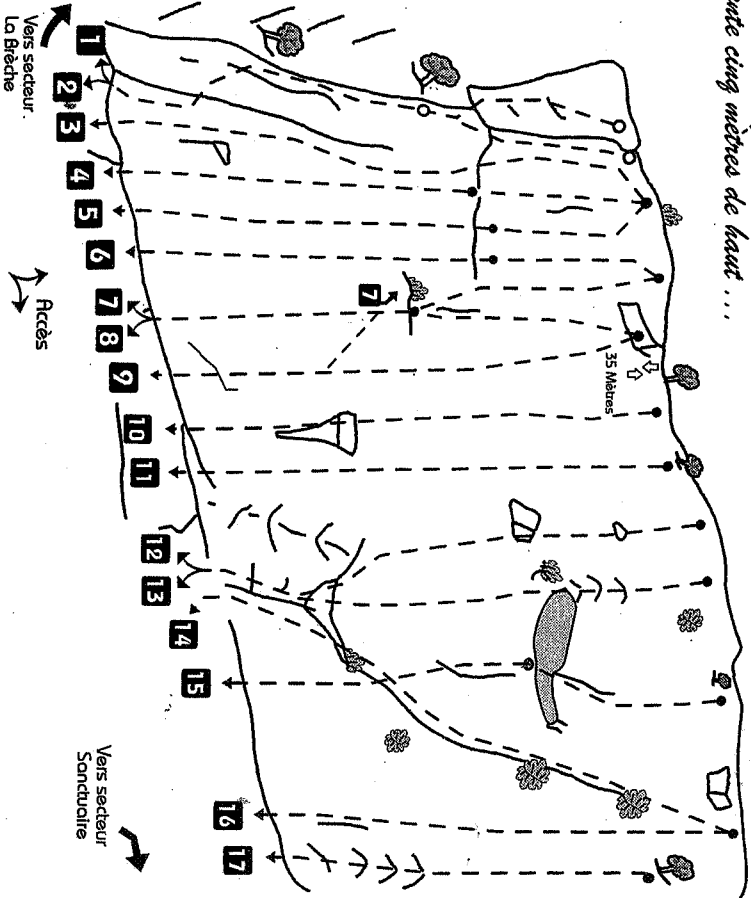
*Du 5b au 7a+ les voies du "Sanctuaire" ne vous décevont pas si vous aimez les placements techniques et les adhérences un peu limités ...*



- |                            |     |             |
|----------------------------|-----|-------------|
| 16] OLÉ OLÉ                | 6C  | 6 POINTS.   |
| 17] PANGHO VILA            | 6A+ | 5 POINTS.   |
| 18] LE CERISIER SEC        | 6A+ | 6 POINTS.   |
| 19] L'ÉCUREUIL             | 6B  | 9 POINTS. ☆ |
| 20] VICTOIRE À LA PYRUS    | 6C+ | 8 POINTS. ☆ |
| 21] LIMITES DU RAISONNABLE | 7A+ | 4 POINTS.   |
| 22] LA VOIE LACTÉE         | 6C+ | 6 POINTS. ☆ |
| 23] LA CORDELETTE          | 6A+ | 8 POINTS.   |
| 24] L'INDRE                | 6C  | 6 POINTS.   |
| 25] LE LOIR                | 6B  | 7 POINTS. ☆ |
| 26] LE LAPIN ANGORA        | 6A+ | 4 POINTS.   |
| 27] LA GÜÈPE               | 6A  | 6 POINTS.   |
| 28] L'ENTRE DEUX           | 6B  | 6 POINTS.   |
| 29] CARYBDE                | 6A  | 6 POINTS. ☆ |
| 30] CSYLLA                 | 5C  | 6 POINTS.   |
| 31] TONTON                 | 5B  | 7 POINTS.   |
| 32] LE CHEMIN DU SHERPA    | 6A  | 10 POINTS.  |
| 33] INITIATION             | 6A  | 5 POINTS.   |
| 34] INITIATION             | 5B  | 8 POINTS.   |
|                            | 5B  | 6 POINTS.   |

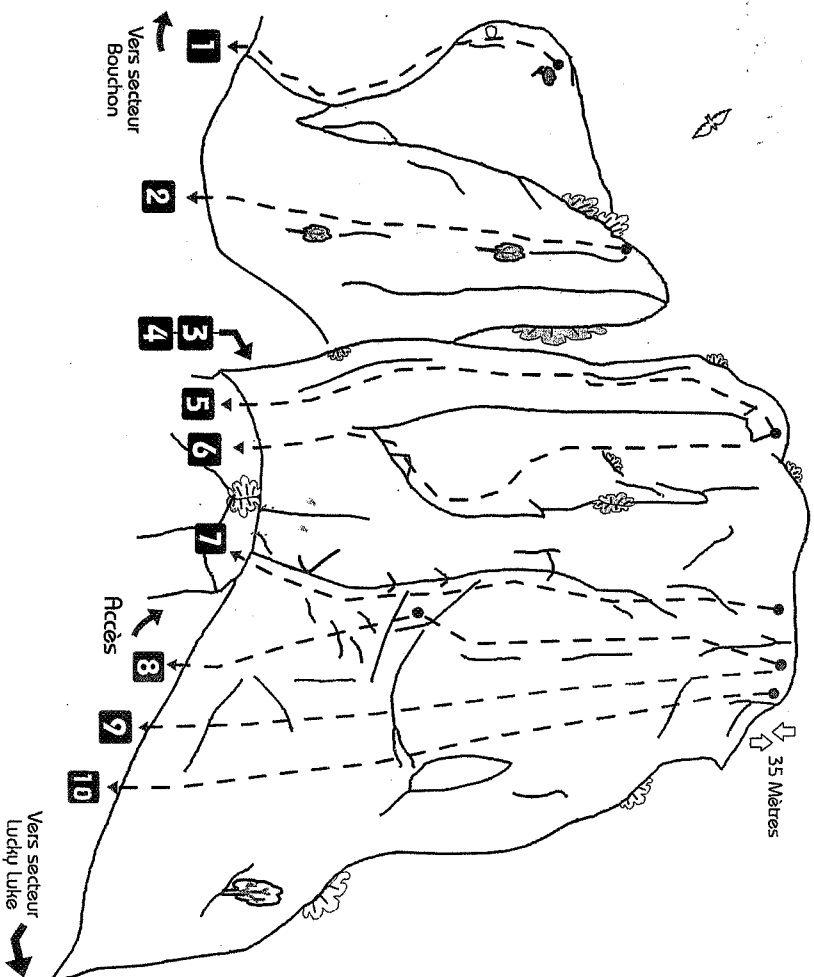
La densité de l'équipement permet de nombreuses variantes ...

*Beau mur enaileillé au rocher magnifiquement sculpté. Vous pourrez y regarder tranquille sur des voies verticales de 5c à 6c de trente cinq mètres de haut ...*



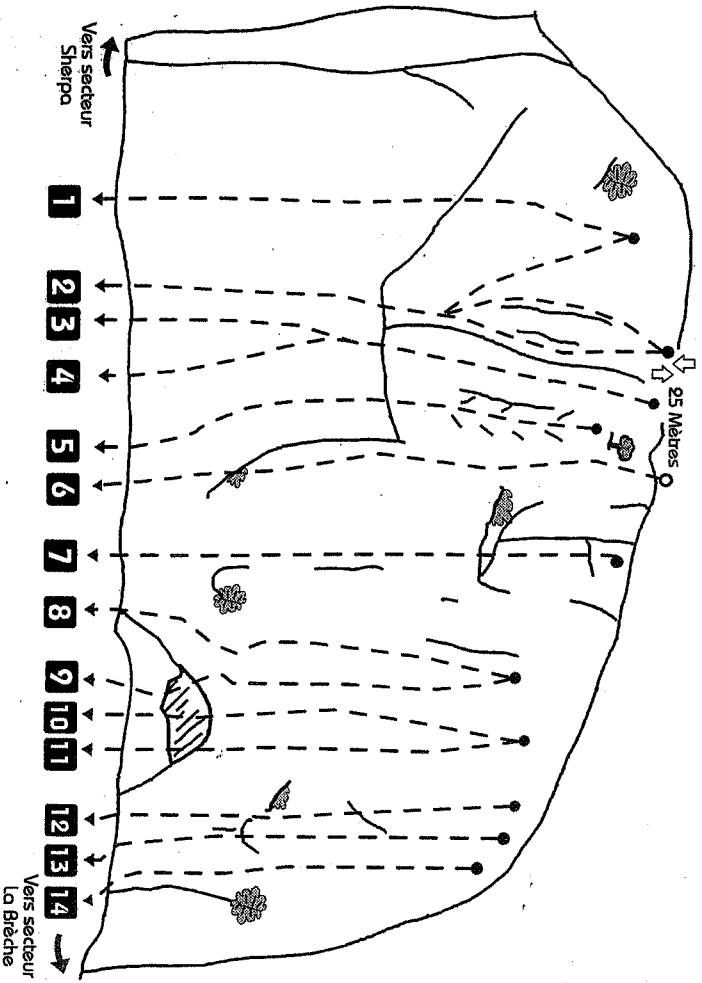
- |                           |                |              |
|---------------------------|----------------|--------------|
| 1] BUBO                   | L1 6A / L2 6A  | TA.          |
| 2] LA VOIE DU FADA        | L1 6A / L2 6A  | TA.          |
| 3] LA GARAUD              | L1 6A / L2 6C  | 12 POINTS. ☆ |
| 4] LUCKY LUKE             | L1 6B / L2 6B  | 10 POINTS. ☆ |
| 5] LA VOIE EN SIX         | L1 6A / L2 6B  | 11 POINTS. ☆ |
| 6] L' HOMME DE CROSMIGNON | 6C             | 13 POINTS. ☆ |
| 7] BANZAI                 | L1 5C / L2 6A+ | 11 POINTS. ☆ |
| 8] MANON DES SOURCES      | 6A+            | 6 POINTS. ☆  |
| 9] LA DIRECTE             | 6B             | 13 POINTS. ☆ |
| 10] LE FIGUIER            | 6B             | 11 POINTS. ☆ |
| 11] LA TRAINÉE MARRON     | 6B+            | 12 POINTS. ☆ |
| 12] ABRICOT               | 6A+            | 11 POINTS. ☆ |
| 13] LA VOIE DES TOITS     | 6B             | 9 POINTS. ☆  |
| 14] LA DIAGONALE          | 5C             | 10 POINTS. ☆ |
| 15] C'EST QUOI            | L1 6B / L2 6C  | 10 POINTS. ☆ |
| 16] SANS NOM              | 6B+            | TA.          |
| 17] SANS NOM              | 6A             | TA.          |

*La situation dominante de ce secteur donne une tonalité exotique à l'escalade. Aux derniers rayons de soleil laissez-vous emporter par*



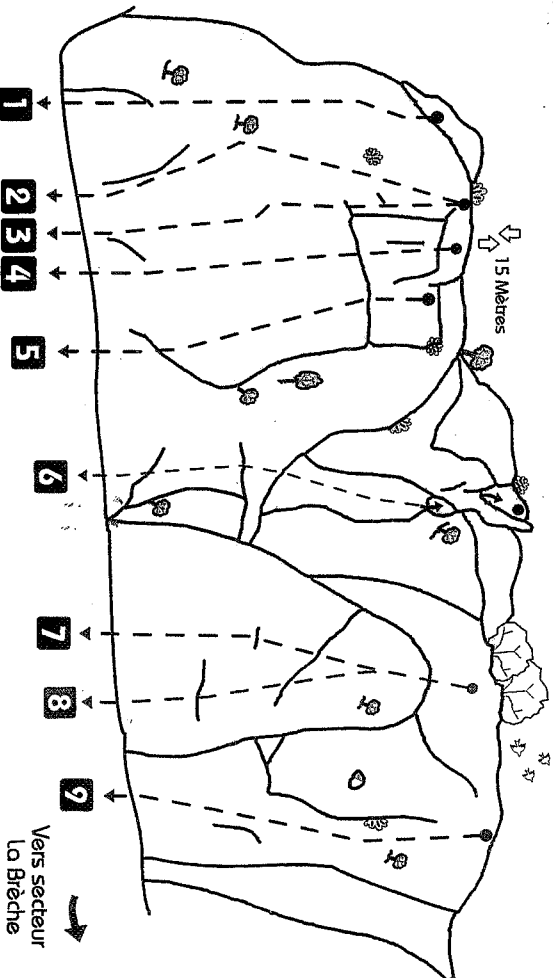
- |                            |               |             |
|----------------------------|---------------|-------------|
| 1] TUNGSTÈNE               | 7C+           | 7 POINTS. ☆ |
| 2] LES VIRTUOSES           | 5B            | 9 POINTS.   |
| 3] LE NOM DE LA ROSE       | 6A            | 5 POINTS.   |
| 4] LE GLAND BLEU           | 6A            | 6 POINTS.   |
| 5] VIZCAINO                | 6B            | 8 POINTS. ☆ |
| 6] ALLEZ GUSTAVE           | 6C            | 8 POINTS.   |
| 7] LE DIÈDRE               | 6B            | 7 POINTS. ☆ |
| 8] LA VOIE DES TOULOUSAINS | L1 5C / L2 6B | 9 POINTS. ☆ |
| 9] L'INACHEVÉE             | 6B            | 9 POINTS.   |
| 10] LA RÉGLE DU JE         | 6B            | 9 POINTS. ☆ |

*Un rocher "vendangeur" caché sous des pins séculaires et si vous avez de la chance les Pyrénées en toile de fond... elle est pas belle la vie !  
4 notes : 5 sorties possibles pour la voie n°2. Toujours 6c.*



- |                          |     |             |
|--------------------------|-----|-------------|
| 1] BLACK MAGIC           | 6A  | 7 POINTS.   |
| 2] VELUE MA NON TROPO    | 6C  | 8 POINTS.   |
| 3] CRÈVE DE PLAISANTERIE | 6C  | 9 POINTS. ☆ |
| 4] UN TROU DANS LA ZONE  | 6B  | 9 POINTS.   |
| 5] LARME DE FOND         | 5C  | 8 POINTS. ☆ |
| 6] LA GIFLE              | 5B  | TA.         |
| 7] SUPER GUIDOS          | 5C  | 7 POINTS. ☆ |
| 8] LE BOUCHON            | 6A+ | 7 POINTS. ☆ |
| 9] TIRE BOUCHON          | 6B  | 7 POINTS. ☆ |
| 10] LE RETOUR DU LISSE   | 7A  | 7 POINTS. ☆ |
| 11] MINGUS               | 6B  | 7 POINTS.   |
| 12] LES DORYPHORES       | 6A+ | 6 POINTS.   |
| 13] NEW                  | 6A  | 6 POINTS.   |
| 14] TOUR DE CHAUFFE      | 5C  | 6 POINTS. ☆ |

*Secteur laitain ... qui vous demandera une cinquantaine de minutes de marche depuis le parking. Votre effort sera récompensé par des notes courtes et intéressantes. Allez donc ramoner la cheminée!*



- |                           |     |             |
|---------------------------|-----|-------------|
| 1] NUL                    | 6B  | TA.         |
| 2] RÉVEIL MATIN           | 6B  | 6 POINTS. ☆ |
| 3] SHERPA                 | 7A+ | 6 POINTS. ☆ |
| 4] LES GENS BONS BALLONÉS | 6C  | 6 POINTS. ☆ |
| 5] LE TOIT                | 6B  | 6 POINTS.   |
| 6] LA CHEMINÉE            | 5C  | 5 POINTS. ☆ |
| 7] HARCELLEMENT TEXTUEL   | 7A  | 6 POINTS.   |
| 8] CURRICULUM VITE FAIT   | 6C  | 6 POINTS.   |
| 9] LE GORILLE             | 6B  | 6 POINTS. ☆ |

La grotte de l'Aldène ou de la Coquille s'ouvre Rive droite de la Cesse, 45 mètres au dessus du lit de la rivière, au pied d'une barre de calcaire à alvéoline de 30 mètres de haut. Les centaines d'abris naturels ouverts dans ces calcaires, de part et d'autre du haut cours de la Cesse, sont en réalité des fonds de salles ou de galeries tronquées par effondrement. De ce fait les galeries karstiques des causses de Fauzan et de Minerve ne constituaient encore qu'un unique réseau lorsque la Cesse amorça son canyon.

Durant ces époques, l'homme vivait sans doute sur le causse dominant la grotte et ne fit semble-t-il que quelques haltes épisodiques dans la cavité. La fouille de la base du remplissage a conduit à la découverte d'une industrie très primitive.

La faune associée comprend : un Macaque, un ours, une hyène archaïque, le cheval de Mosbach, le thar (Capriné de grande taille), certaines espèces de rongeurs éteintes depuis plus de 400 000 ans. Elle a permis de reporter à 450 000 ou 500 000 ans la première occupation humaine du gisement. Dès cette époque, l'homme de l'Aldène aménageait le sol de son habitat afin de s'isoler de l'humidité en assemblant des pierres plates et ajustées en une sorte de dallage. Ainsi il y a 500 000 ans, l'homme probablement "Homo Erectus" affectionnait le canyon si curieux de la Cesse.

Cette grotte de 4000 m de long comporte plusieurs réseaux étagés dont le supérieur porte des gravures du Paléolithique récent, l'inférieur (2ème niveau) des empreintes de pas humains (12000 av JC).

Les chercheurs du Musée d'Anthropologie de Monaco ont entrepris de tirer l'histoire du très haut passé des pays du Minervois. Les travaux réalisés de 1971 à 1991 ont permis de préciser que la partie supérieure du remplissage couvre trois phases chaudes ou tempérées et trois phases froides. Elle a fourni :

- une industrie acheuléenne évoluée (bifaces élaborés en quartzite, racloirs sur éclats de silex.
- une faune tempérée (Ours, lions, et lynx des cavernes, Certs élaphes, Chevaux, et de grands Bovidés) à froide, présence de la Siciste et du Lemming à collier représentant la faune boréale.
- une flore où alternent les espèces de climats froids (Sapins, Bouleaux) et espèces de climats tempérés (Chênes, Noisetiers, Frênes), à chauds : essences méditerranéennes (Pins maritimes, Chênes verts, Pistachiers).

La grotte d'Aldène recèle également de grandes richesses spéléologiques et archéologiques pour lesquelles on se reportera au petit ouvrage édité par le Centre de Recherches et de Documentation du Minervois (tel : 04.68.91.26.41).

## FAUNE ET FLORE

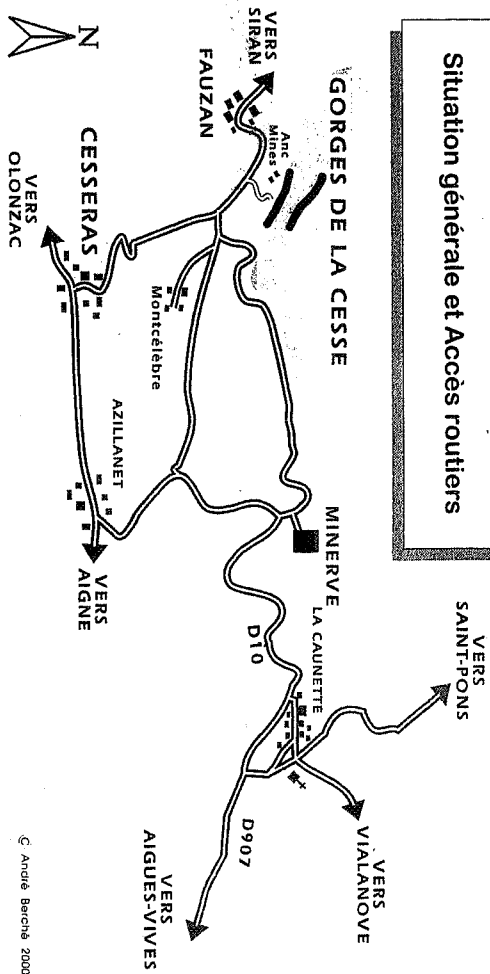
Simone Simonet

Des panneaux d'information vous donneront un aperçu de la faune fréquentant les lieux : merles bleus, Tichodromes, hirondelles de rocher... Avec un peu de chance vous risquez de voir un aigle de Bonelli ou un aigle royal. Dans les grottes vivent de nombreuses espèces de chauves-souris. On veillera à ne pas les déranger.

Vous trouverez dans les Gorges de la Cesse un échantillon représentatif de la flore méditerranéenne, chênes verts, chênes Kermes, Pistachiers, Térébinthes, sans oublier l'herbe des schtroumpts : la Salsepareille. Si vous désirez plus de détails, contactez Pascal Médard Association Espace Nature Environnement au 04.68.91.66.37.

## GORGES DE LA CESSE

Situation générale et Accès routiers



© André Berchié 2000

### ACCÈS :

- De Béziers prendre la D 11 direction Capestang, Argeliers, Olonzac, Cessero et Fauzan.
- De Narbonne prendre la D 607 direction St Pons jusqu'à la Caunette, Puis Minerve et Fauzan.
- De Carcassonne prendre la direction St Pons par Trèbes, Olonzac, Cessero et Fauzan.

Ensuite, avant d'arriver à Fauzan et 200 mètres après avoir laissé la direction Mt Célebre, Minerve prendre à droite un chemin de terre.

Celui-ci est facilement repérable grâce à 4 arbres (Cyprés) situés à une cinquantaine de mètres de la route. Suivre cette direction (nord-est) jusqu'au parking à proximité des bâtiments désaffectés de l'ancienne mine.

### ACCÈS AUX SECTEURS D'ESCALADE :

La descente aux pieds des voies s'effectue par un sentier abrupt, équipé d'un câble et de marches taillées dans le rocher. Des vives desservent les secteurs situés à gauche et à droite.

Pour accéder en face sud, du bas de l'escalier suivre à droite un vague sentier qui, au bout de 50 mètres descend à gauche vers le ruisseau (traide). Traverser à gué ou pieds nus ! et continuer le sentier qui monte à droite vers la falaise.



## SITUATION :

Situé sur le versant Sud de la Montagne Noire, le site est grimpable quasiment toute l'année, grâce à sa double exposition nord et sud. Toutefois il est à éviter lorsque les perturbations remontent du sud. Lorsque le vent de nord-ouest (Tramontane) souffle et dégage le ciel la face sud-ouest reste très praticable même si la température est un peu basse.

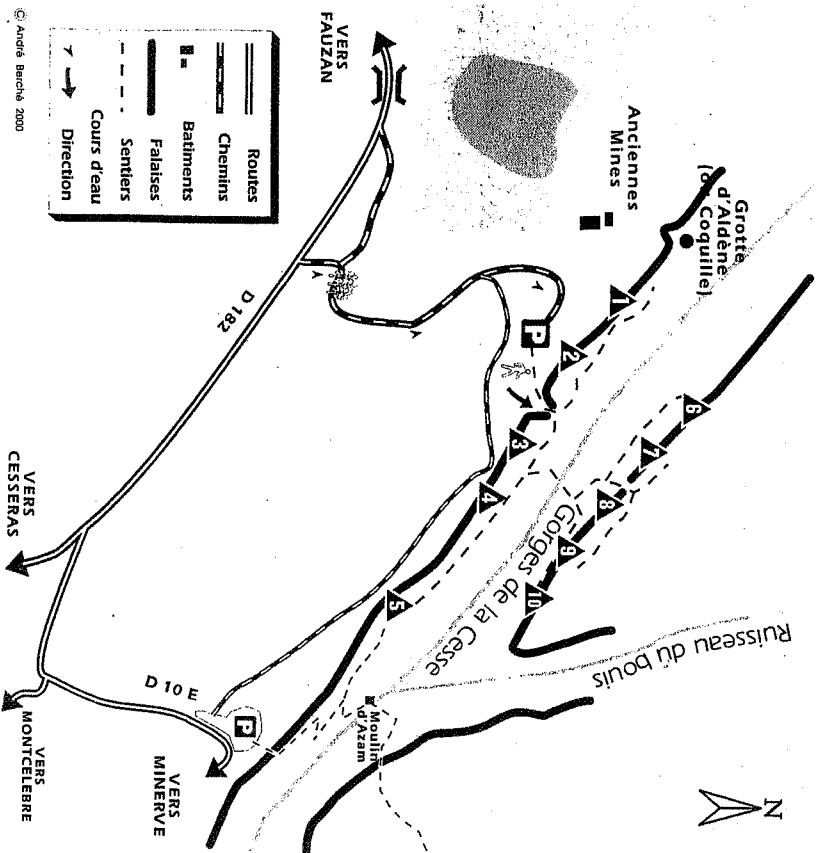
La face nord-est est au soleil jusqu'à 10 ou 12 heures suivant la saison. La face sud-ouest bénéficie des premiers rayons de soleil vers 11 ou 13 heures selon la saison.

Face nord-est :

- 1] Secteur "La grotte d'Aldène"
- 2] Secteur "Cassiopée"
- 3] Secteur "Gouennes a Denis"
- 4] Secteur "La Bergerie"
- 5] Secteur "Gros Gourmand"

Face sud-est :

- 6] Secteur "Le Gounef"
- 7] Secteur "Farigoulette"
- 8] Secteur "Le Dernier"
- 9] Secteur "Le Dieu Jaloux"
- 10] Secteur "Neptune"



32

## CARACTERISTIQUES DE L'ESCALADE :

Tous les styles sont représentés : un zeste de dalles, une lichette de fissures, beaucoup de dévers, une bonne dose de murs à réglettes, tout cela arrosé de "conti", de quelques traversées, et d'une poignée de toits. L'escalade y est exigeante, difficile sur les murs, les voies dures sont généralement continues.

## ÉQUIPEMENT :

La majeure partie des itinéraires ont été rééquipés en broches, les autres ont été révisés et sont équipés en goujons de Ø12.

En accord avec les associations ornithologiques en vue de la protection de la faune, il est interdit de grimper et d'équiper :

• Face nord : en amont du secteur de la grotte d'Aldène, ainsi que sur le porche de la grotte, et en aval du secteur gourmand.

• Face sud : en amont du secteur du Gounef et en aval du secteur Neptune.

Merci de nous signaler tout ce qui peut vous paraître utile toute dégradation ou anomalie nécessitant une amélioration ou une remise en état.

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES :

• En période de chasse au sanglier (septembre à janvier), par arrêté du Maire de la commune de Cesseras (11/09/1999) l'escalade est interdite sur le site de la vallée de la Cesse lorsqu'une battue est "signalée". Les battues se terminent à 13h00.

• Il est strictement interdit de faire du feu.

• Une grande prudence est recommandée sur le haut des falaises et sur les nombreuses vires.

• Restez vigilants envers les autres utilisateurs du site.

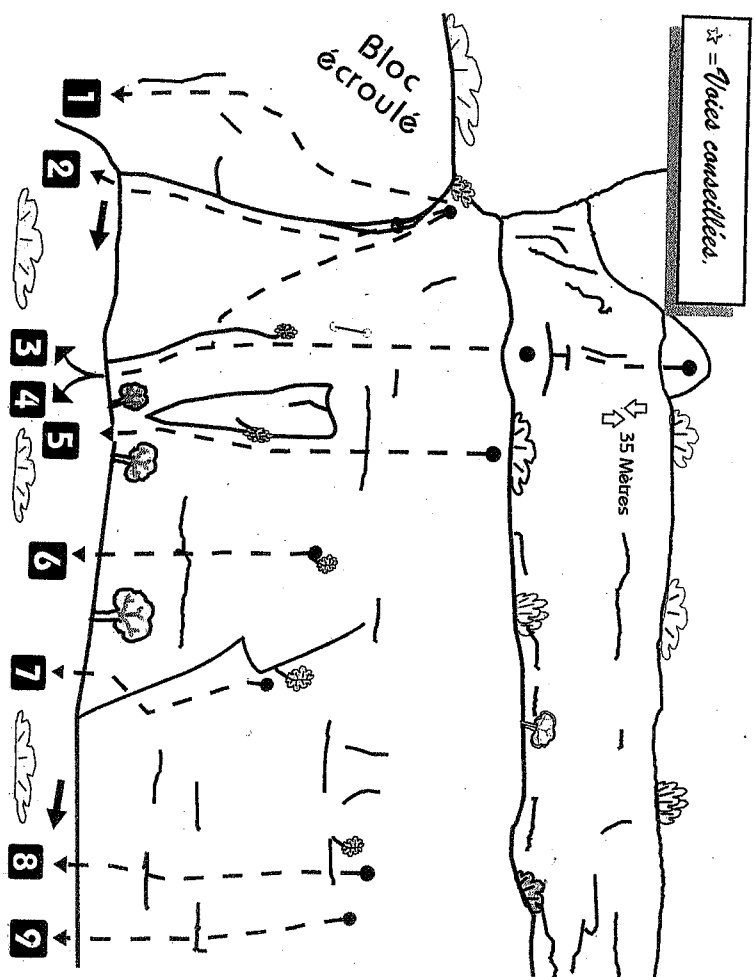
• Respectez le tracé des sentiers.

• Ne criez pas dans les grottes (chauves-souris).

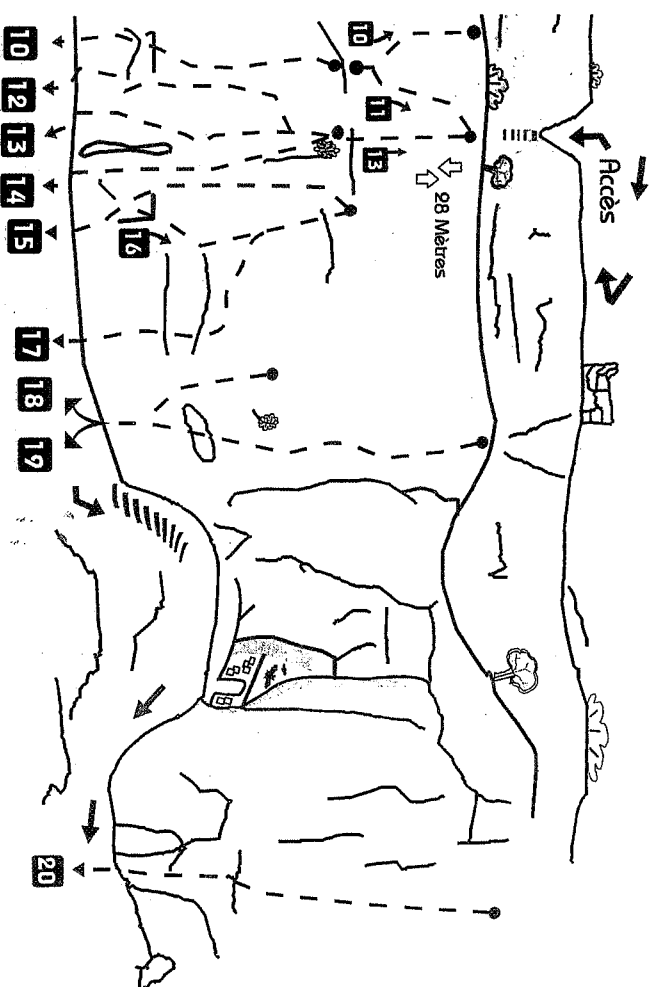
• Pour vos besoins, évitez les grottes, dans 10 ans ça y est encore !

33

*Ne cherchez pas de voies faciles, par contre amateurs de défis ne vous en faites pas, "canti" ou résistance ce secteur comblera d'acide lactique ceux ou celles qui évoluent dans ce niveau ! Dans la voie n° 4 n'hésitez pas à attraper la main courante ! (rocher pétou).*



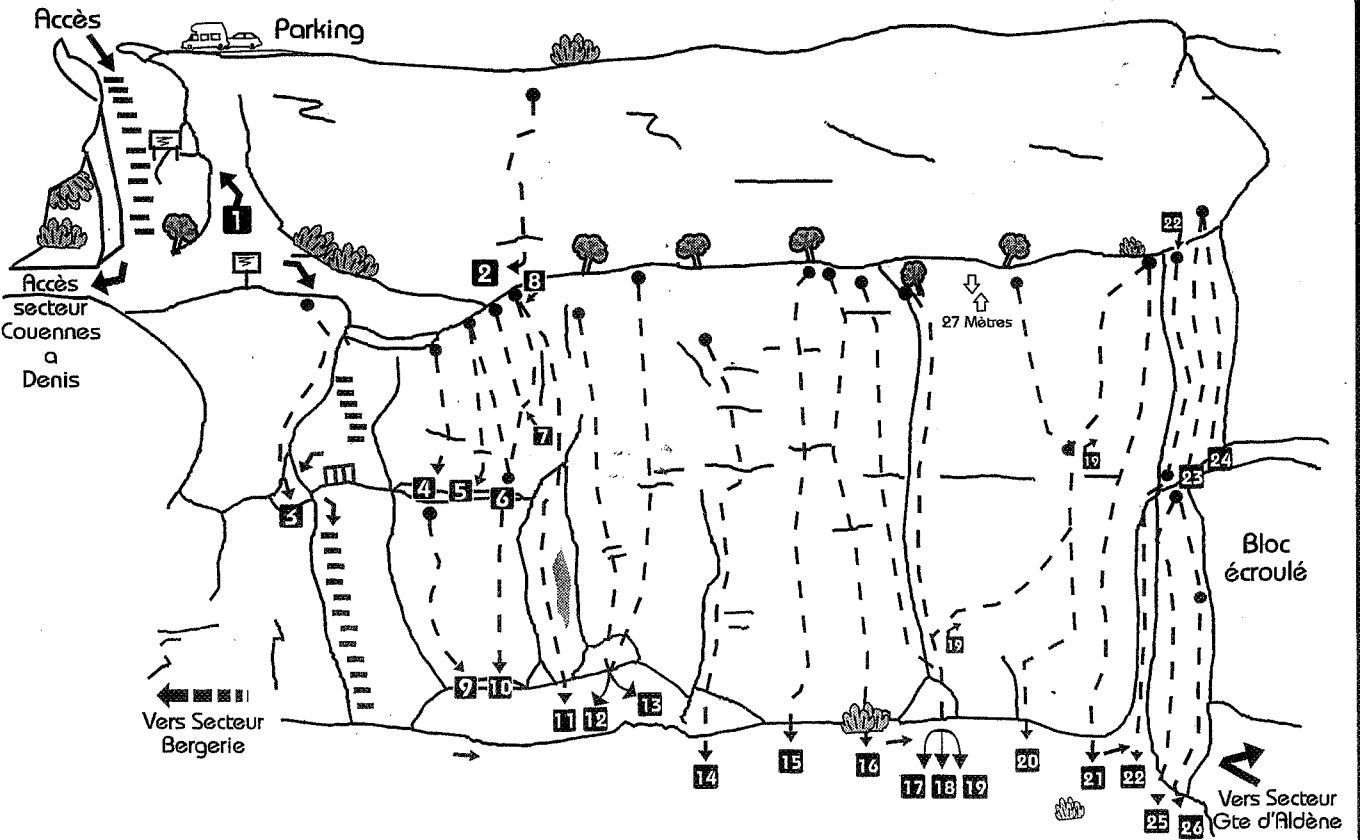
- |    |                             |       |                                       |
|----|-----------------------------|-------|---------------------------------------|
| 1] | GRIMPE À L'HOMBRE           | 6A    | 6 POINTS.                             |
| 2] | CANICULE À TUCSON           | 8A+   | 11 POINTS.                            |
| 3] | L'AMANT DI BULLE            | 6A+   | 5 POINTS.                             |
| 4] | TANT QU'IL Y AURA DES PROFS | L1 6B | 12 POINTS / L2 6C 5 POINTS.           |
| 5] | TENDRE PASSION              | 7A    | 10 POINTS. (TOIT EN TIRE CLOU : 6B) ☆ |
| 6] | BOURRIN DES DOIGTS          | 8A    | 9 POINTS.                             |
| 7] | QUÉ CALOR                   | 7C    | 6 POINTS.                             |
| 8] | NO USE FOR NAME             | 7C+   | 7 POINTS.                             |
| 9] | ROCA DUB                    | 7B+   | 7 POINTS.                             |



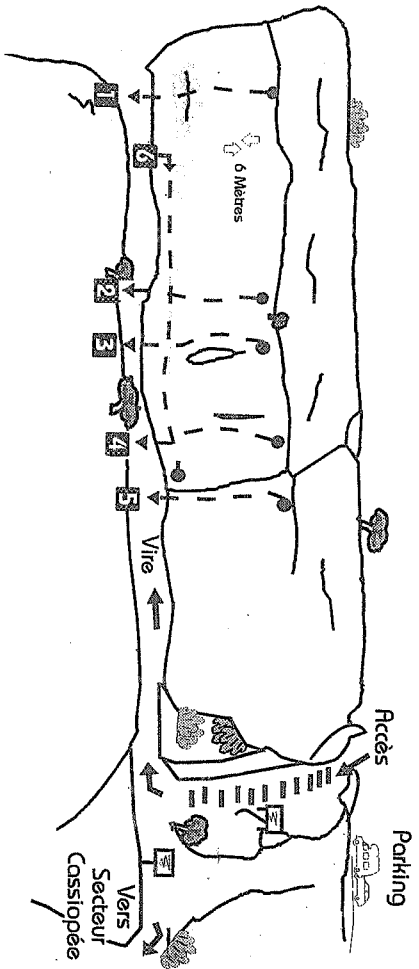
- |     |                         |        |                  |             |
|-----|-------------------------|--------|------------------|-------------|
| 10] | LE TRICODROME           | L1 7B  | 7 POINTS / L2 6B | 5 POINTS.   |
| 11] | CUNÉGONDE               | 6C     | 5 POINTS.        |             |
| 12] | LE SALAUD SANS PAREIL   | 7C+    | 8 POINTS.        |             |
| 13] | VSN                     | L1 7B+ | 9 POINTS / L2 7A | 6 POINTS. ☆ |
| 14] | PAPÈTÉ LA BOMBE         | 7B     | 8 POINTS.        |             |
| 15] | AU DIABLE LES TYQUES    | 7C+    | 7 POINTS. ☆      |             |
| 16] | EL PORRO FRANCO ESPANOL | 7C     | 8 POINTS.        |             |
| 17] | LES CULS BÉNIS          | 8A     | 9 POINTS.        |             |
| 18] | SANTA MARIA             | 7B+    | 6 POINTS.        |             |
| 19] | LA LUNE NULLE           | 7C+    | 13 POINTS. ☆     |             |
| 20] | PIMPRENELLE             | 6A     | 8 POINTS.        |             |

*Le secteur a un maître les premières voies de la Cesse, quelques voies de niveau 5 les autres de la face nord.*

|                                  |       |                                |
|----------------------------------|-------|--------------------------------|
| 1] LE JARDIN SECRET DE L' INSTIT | 4B    | 4 POINTS.                      |
| 2] KANGOUROU                     | 7A    | 2 POINTS.                      |
| 3] USES ET COUTUMES              | 7C+   | 6 POINTS.                      |
| 4] LA VOIE DE SON MAITRE         | 7B    | 5 POINTS.                      |
| 5] GASPATCHO                     | 7A+   | 5 POINTS.                      |
| 6] SURPLUS                       | 6C    | 5 POINTS.                      |
| 7] ELODIRECTICIME                | 6B+   | 5 POINTS.                      |
| 8] AMERICAN COOKIES              | 6B    | 4 POINTS. ☆                    |
| 9] CHOU CHOU                     | 6C+   | 5 POINTS.                      |
| 10] RÉGLISSE                     | 6C    | 5 POINTS. ☆                    |
| 11] BELZÉBOUL                    | 7C+   | 9 POINTS. ☆                    |
| 12] LES FOUURES DE JUPITER       | 6C+   | 7 POINTS. ☆                    |
| 13] DD THE NATURAL               | 6C    | 9 POINTS.                      |
| 14] CHAMPAGNE                    | 6A    | 9 POINTS. ☆                    |
| 15] SEX MACHINE                  | 7A    | 12 POINTS. ☆                   |
| 16] RIKITA JOLIE FLEUR DE JAJA   | 7A    | 13 POINTS. ☆                   |
| 17] CROUCROUGNE                  | 6C    | 11 POINTS. ☆                   |
| 18] CASSIOPEE                    | 6A    | 10 POINTS. ☆                   |
| 19] ALLIGATOR 427                | L1 6C | 10 POINTS. / L2 7A 5 POINTS. ☆ |
| 20] MATEZ MA TIQUE               | L1 7A | 10 POINTS. / L2 7A+ 6 POINTS   |
| 21] PLUS FAUX QUE NATURE         | 7B+   | 11 POINTS.                     |
| 22] LE FIL DE L'ÉPÉE             | L1 5C | 6 POINTS. / L2 5C 7 POINTS.    |
| 23] PROFITEZ EN                  | 5C    | 6 POINTS. ☆                    |
| 24] SOPRANINO                    | 5B    | 6 POINTS. ☆                    |
| 25] HISTOIRE D'OS                | 7A+   | 8 POINTS.                      |
| 26] BOL JE MOI                   | 6A+   | 6 POINTS.                      |



*Des vases caoutés très bloc et quelques traversées, l'idéal pour s'achever en fin de journée...*

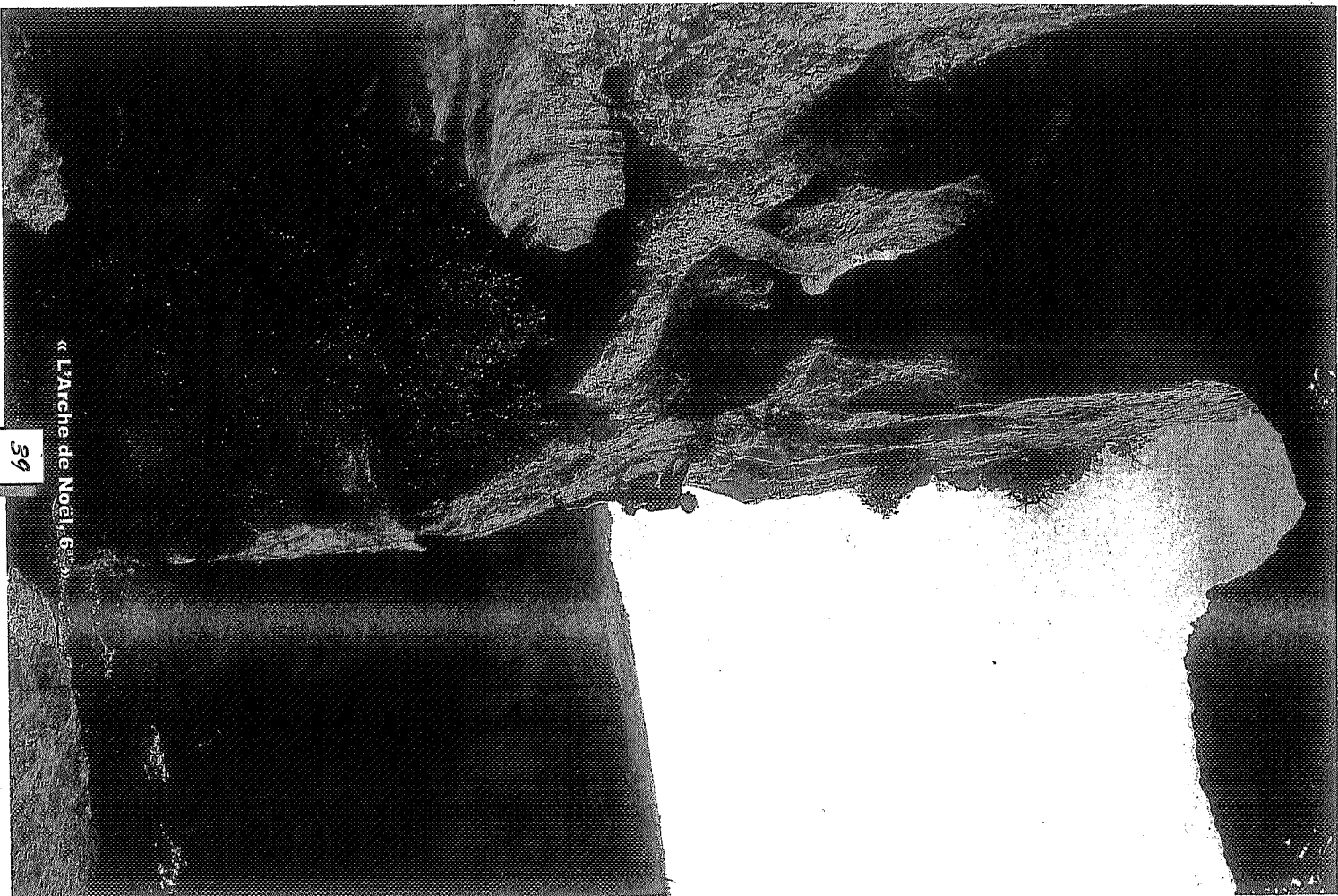


- 1] 7A
- 2] 7A+
- 3] 6C+
- 4] 6B+
- 5] 5B
- 6]

4 POINTS.  
4 POINTS.  
3 POINTS.  
3 POINTS.  
4 POINTS.  
TRAVERSÉE

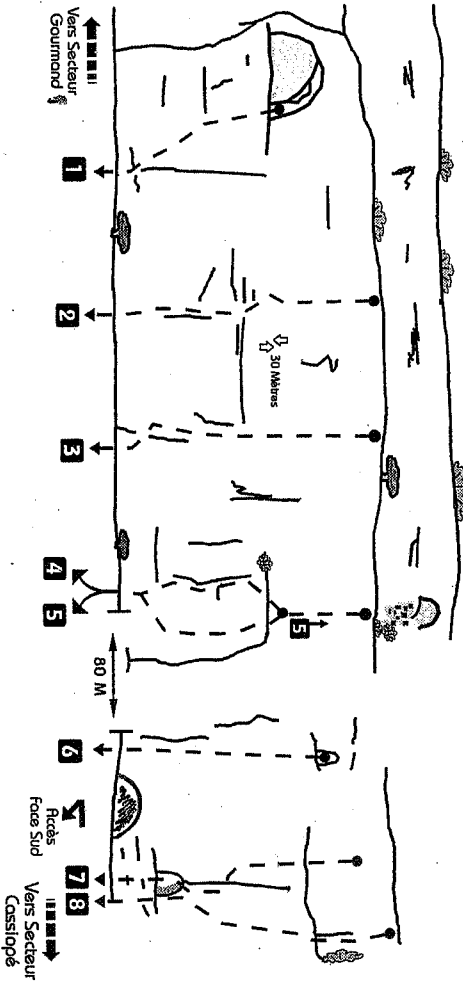
SE FAIRE AIDER POUR PRENDRE LA PRISE  
PLUTÔT PÊCHON !  
... IDEM  
BLOC  
DIÈDRE  
A LA CARTE

Photo : André Berché



« L'Arche de Noël (6) »

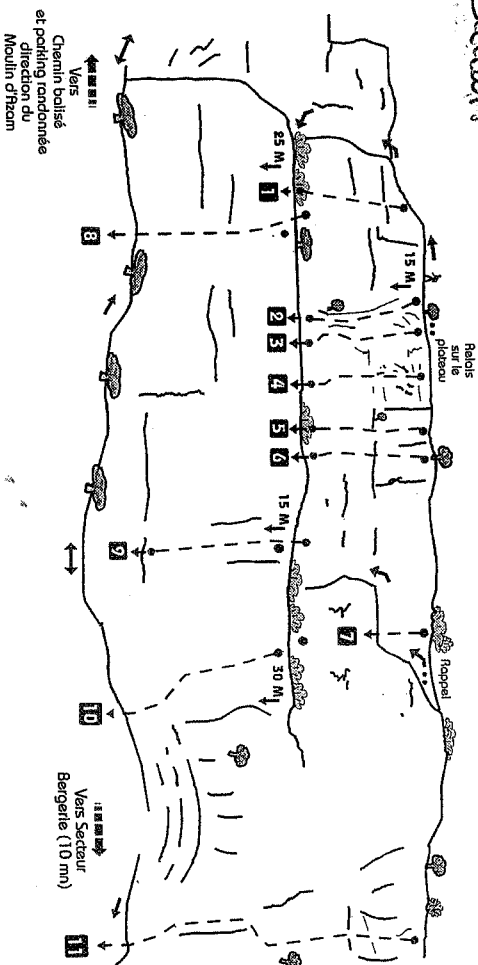
*Un peu à l'écart, donc plus tranquille, vestige visible sous le dièdre car il y a un pierrier au dessus.*



- |    |                        |        |                            |
|----|------------------------|--------|----------------------------|
| 1] | PLUMEAU                | 6A+    | 7 POINTS. ☆                |
| 2] | JARNICOTON             | 7A     | 10 POINTS. ☆               |
| 3] | L' OISEAU MOCHE        | 7A+    | 10 POINTS. ☆               |
| 4] | LE DIEDRE              | 6B+    | 6 POINTS.                  |
| 5] | NEUF HA !              | L1 7B+ | 6 POINTS / L2 7B 6 POINTS. |
| 6] | LA TARE EN TULLE       | 7A     | 6 POINTS. ☆                |
| 7] | GANECH                 | 7A+    | 10 POINTS. ☆               |
| 8] | ENGAGEZ VOUS AU 10 ÈME | 7B+    | 12 POINTS. ☆               |

*C'est pas du gâteau ! Secteur idéal, qui vaut le détour, de nombreuses possibilités d'ouverture dans sa partie basse. Accès par le bas : depuis le 1er parking, par l'itinéraire de randonnée, prendre un sentier à gauche après quelques virages (caïni). Accès à la vire par le haut : en rappel ou par un sentier à droite du*

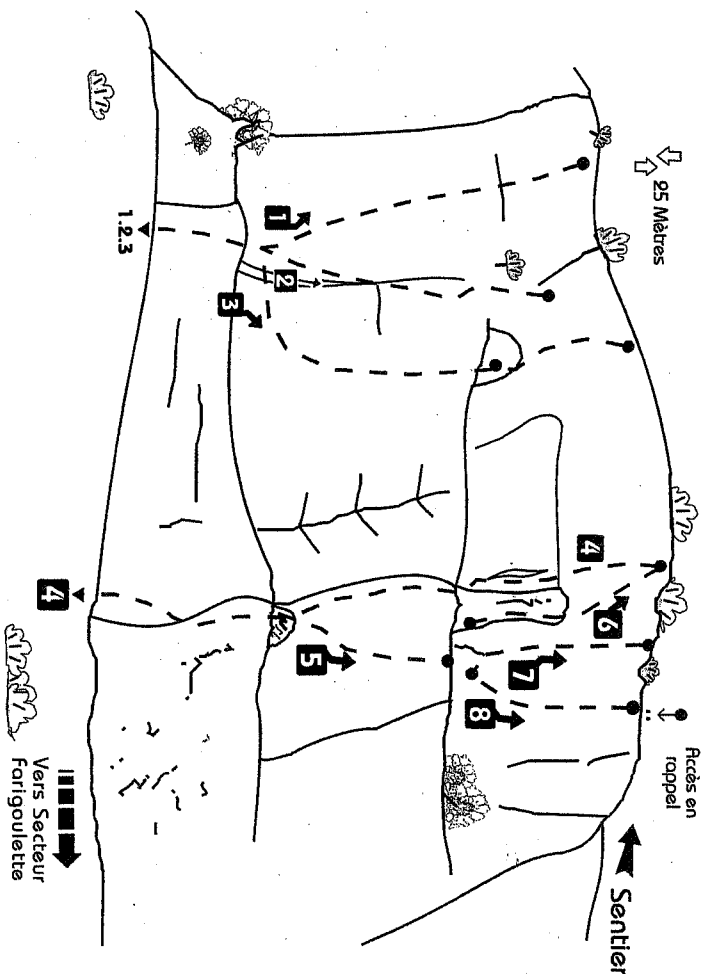
*Secteur :*



- |     |                           |     |              |
|-----|---------------------------|-----|--------------|
| 1]  | LE GROS GOURMAND          | 6B+ | 7 POINTS.    |
| 2]  | LE PUMPET                 | 7A+ | 5 POINTS.    |
| 3]  | LES TROIS CHATONS         | 6A+ | 8 POINTS. ☆  |
| 4]  | LA FIGOLU                 | 6B+ | 8 POINTS.    |
| 5]  | CHARLOTTE                 | 6B  | 7 POINTS.    |
| 6]  | CLAFOUTI TENDRE           | 6C  | 8 POINTS.    |
| 7]  | FRIKIS POUR TOUS          | 6C  | 4 POINTS.    |
| 8]  | BALLADE NOCTURNE          | 7A+ | 10 POINTS. ☆ |
| 9]  | TAKE A RUSCH IN THE BREAK | 7A  | 6 POINTS.    |
| 10] | COUP DE VENIN             | 6C+ | 11 POINTS. ☆ |
| 11] | JAMBE DE FER              | 8A  | 11 POINTS. ☆ |

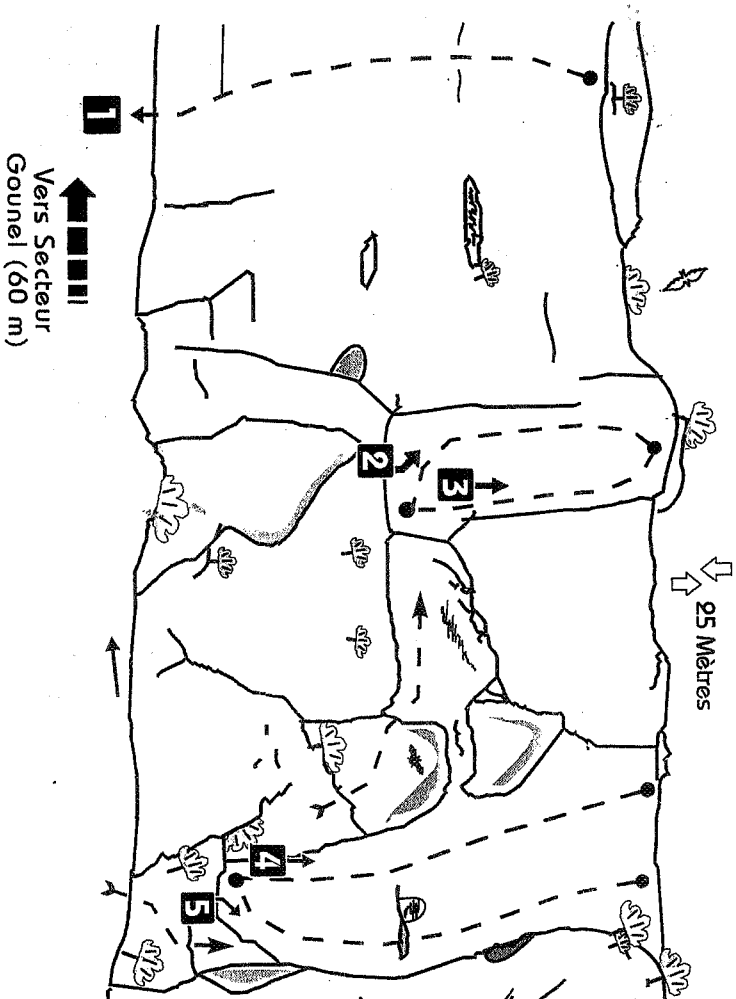
**Attention aux chutes de pierres !**  
Lorsque vous évoluez sur la vire, pensez aux grimpeurs pouvant se trouver en bas.

*Accès par le haut pour les voies faciles. Sur la vire vous pourrez passer dans le trou de la serrure si vous avez la clé ?*

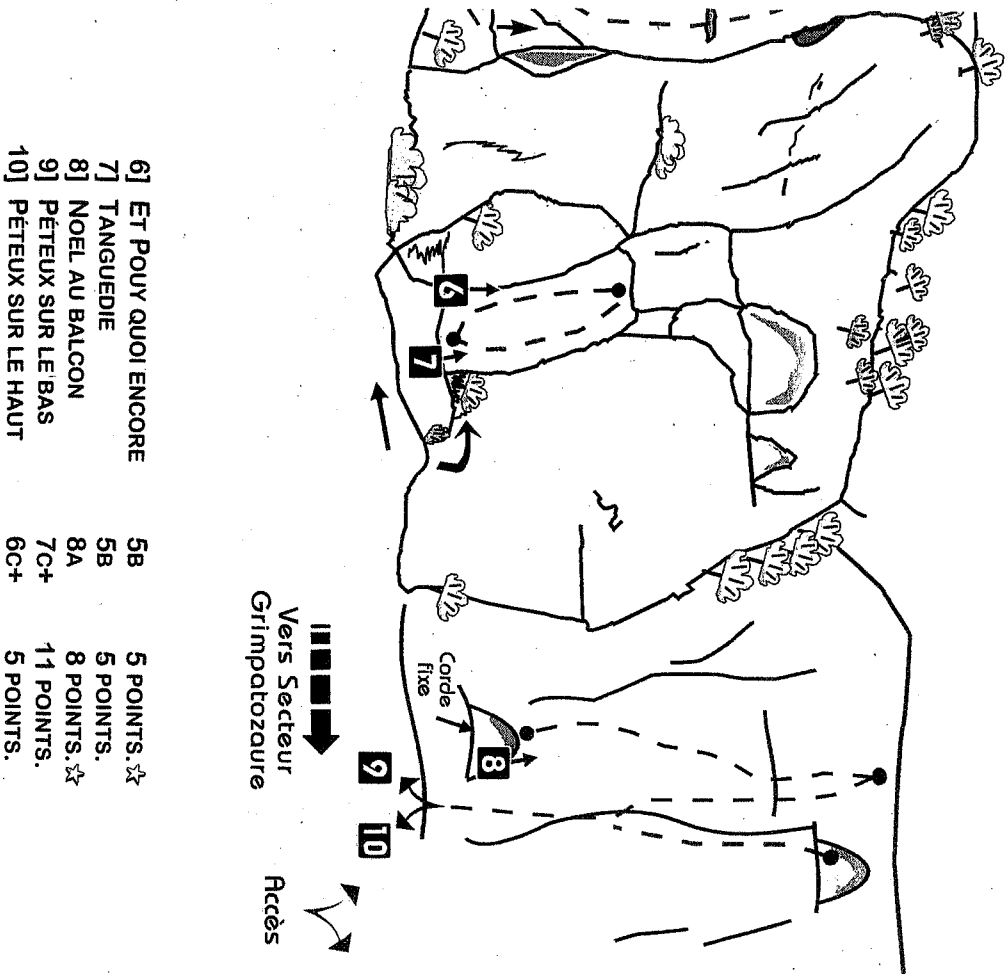


- |    |                                   |        |                  |
|----|-----------------------------------|--------|------------------|
| 1] | JANETTE ET LES EXTRATS TERRESTRES | 6A+    | 9 POINTS. ☆      |
| 2] | GILLOQ                            | 6B     | 8 POINTS.        |
| 3] | TRES HOMBRES                      | L1 6B+ | 6 POINTS / L2 7A |
| 4] | LA HARGNE                         | L1 6B  | 8 POINTS / L2 7A |
| 5] | A GRIPPE TOI !                    | 7A     | 6 POINTS. ☆      |
| 6] | FOLIE GLOUSSE                     | 5C     | 5 POINTS. ☆      |
| 7] | LE GOUNEL                         | 5C     | 5 POINTS. ☆      |
| 8] | EL MOSQUITO                       | 5B     | 4 POINTS.        |

*Secteur original avec ses parts naturels. Accès pédestre par le haut et par le bas. Jouez les soviés et prenez le temps d'explorer ce labyrinthe naturel semblable à un gros morceau de gruyère !*



- |    |                       |     |             |
|----|-----------------------|-----|-------------|
| 1] | SCHWEPPES             | 6B+ | 7 POINTS. ☆ |
| 2] | FARIGOULETTE          | 6A  | 5 POINTS.   |
| 3] | ETIENNE TIENS LA BIEN | 6A+ | 5 POINTS.   |
| 4] | LÉGEND                | 6B  | 8 POINTS. ☆ |
| 5] | L'ARCHE DE NOEL       | 6A+ | 7 POINTS. ☆ |

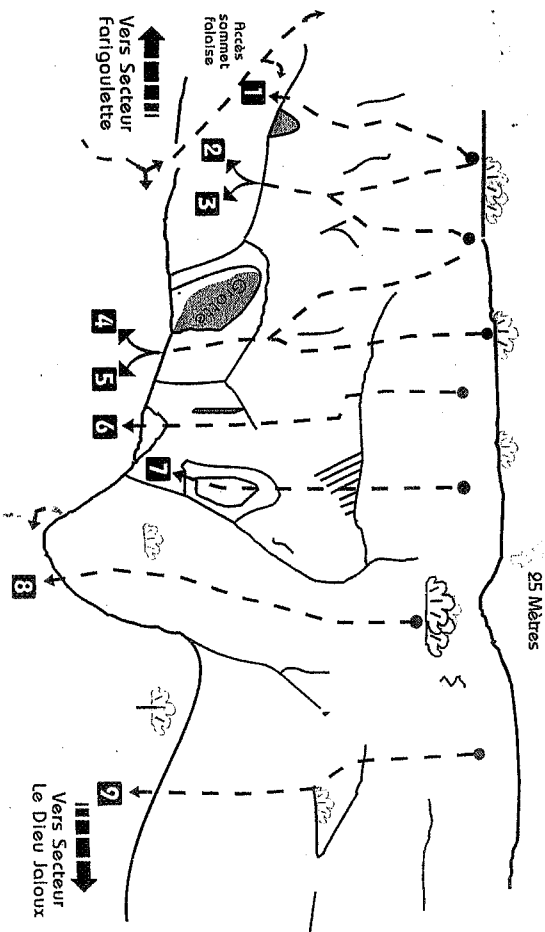


- 6] ET POUY QUOI ENCORE
- 7] TANGUEDIE
- 8] NOËL AU BALCON
- 9] PÊTEUX SUR LE BAS
- 10] PÊTEUX SUR LE HAUT

- 5B
- 5B
- 8A
- 7C+
- 6C+

- 5 POINTS. ☆
- 5 POINTS.
- 8 POINTS. ☆
- 11 POINTS.
- 5 POINTS.

*Que des voies dures ? mais non il y a un Ding ! Très agréable en hiver, à la tombée du soleil pour un dernier essai.*

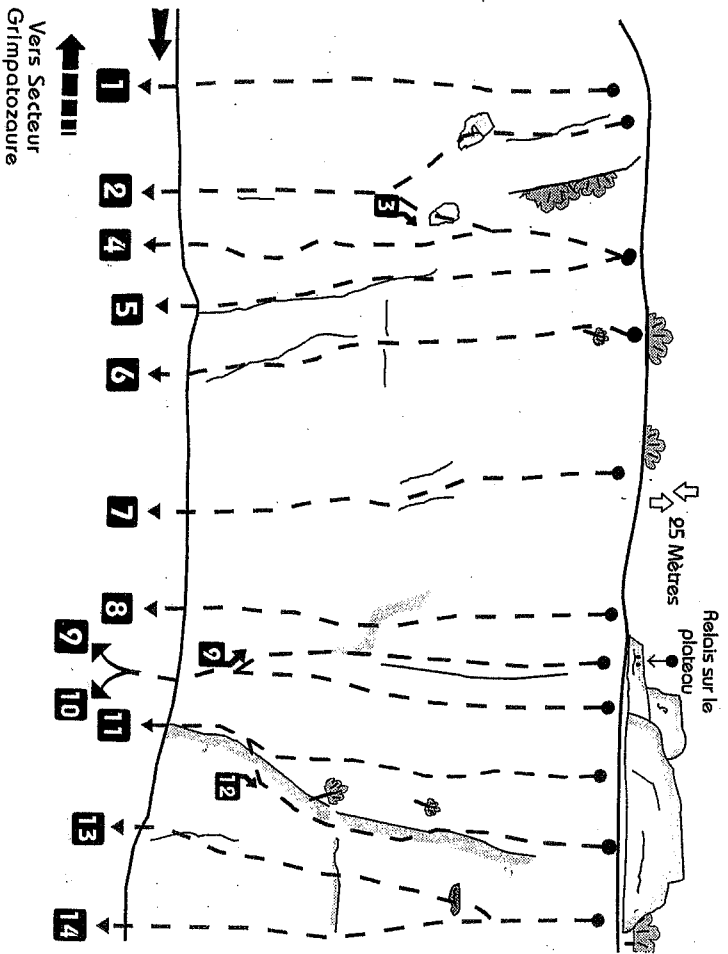


- 1] LA FÈVE
- 2] SEXE DE MOULE
- 3] LA VEUVE
- 4] LA DANSE DES EUNUQUES
- 5] LE DERNIER GRIMPATOZAURE
- 6] CARAMBOLAGE
- 7] FLAMBY
- 8] LE PAPILLON MINUTE
- 9] A LA VA-VITE

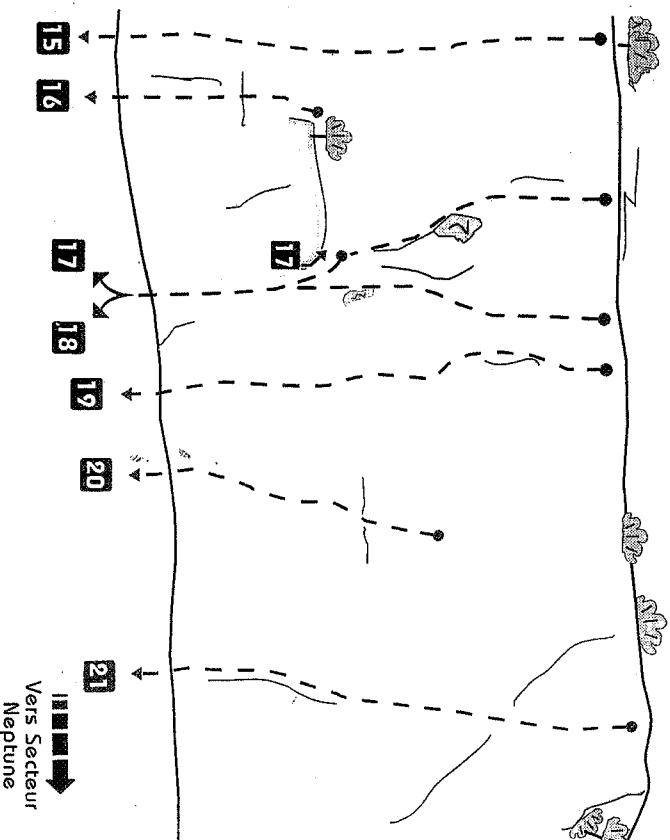
- 7B+
- 7B+
- 7B+
- 8A
- 7C
- 7B+
- 7B+
- 5B
- 7B

- 6 POINTS.
- 5 POINTS. ☆
- 6 POINTS.
- 9 POINTS.
- 8 POINTS. ☆
- 6 POINTS. ☆
- 7 POINTS. ☆
- 6 POINTS.
- 10 POINTS ☆

*Très beau mur que l'on aperçoit d'en face dès que l'on arrive sur le site. Rayon de la face sud où sont apparues les premières voies équipées de ce secteur. Paradoxe du G16c... à consacrer sans modération!*



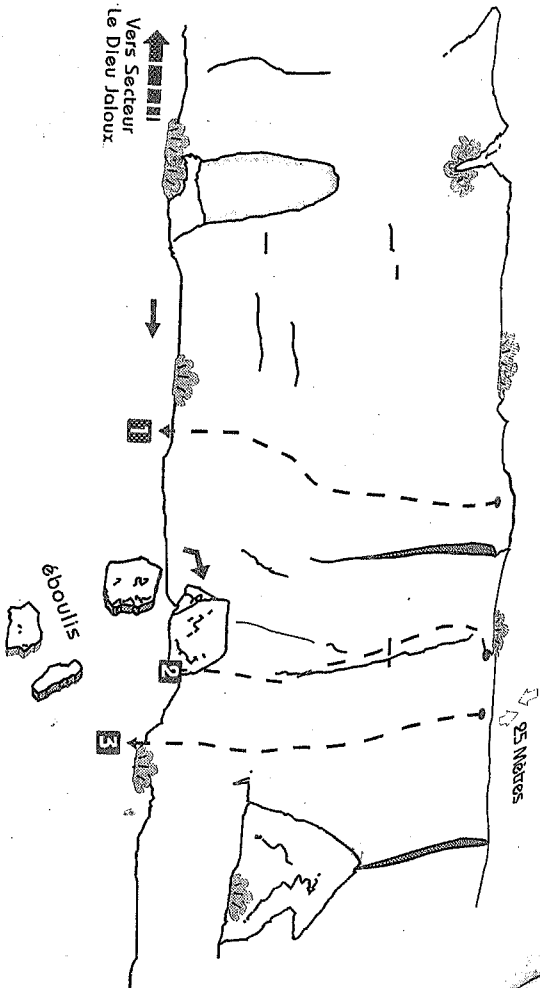
- |                             |     |              |
|-----------------------------|-----|--------------|
| 1] HARA KIKI                | 7A  | 11 POINTS. ☆ |
| 2] MELISSA                  | 6B+ | 11 POINTS.   |
| 3] VARIANTE DE MELISSA      | 6C  | 12 POINTS.   |
| 4] LES MURAILLES DE SAMARIS | 7A  | 10 POINTS. ☆ |
| 5] LE DIEU JALOUX           | 6B+ | 9 POINTS. ☆  |
| 6] CALIGULA                 | 6C+ | 9 POINTS.    |
| 7] FURIOSO                  | 6C+ | 9 POINTS. ☆  |
| 8] LE MUR DES LAMENTATIONS  | 6C  | 9 POINTS. ☆  |
| 9] VARIANTE DE TÊTE D'AIL   | 6C+ | 9 POINTS. ☆  |
| 10] TÊTE D'AIL              | 7A  | 12 POINTS.   |
| 11] CHOUROTE                | 6C  | 9 POINTS.    |
| 12] CHOUPEPTE               | 6A  | 11 POINTS. ☆ |
| 13] SACRÉ GRAAL             | 6A+ | 12 POINTS.   |
| 14] HAMED IN FRANCE         | 6C  | 13 POINTS.   |



- |                                |       |                              |
|--------------------------------|-------|------------------------------|
| 15] BÈNE VOLE                  | 6C    | 12 POINTS.                   |
| 16] ON EST PAS DES FILENTROPES | 7B    | 5 POINTS.                    |
| 17] TENDRE VIOLETTE            | L1 5+ | 5 POINTS / L2 5C 6 POINTS. ☆ |
| 18] LA SURPRISE                | 6B    | 9 POINTS. ☆                  |
| 19] BAIN MOUSSANT              | 6C    | 10 POINTS. ☆                 |
| 20] ATLAS                      | 7A    | 7 POINTS                     |
| 21] AXIS                       | 7A    | 8 POINTS. ☆                  |



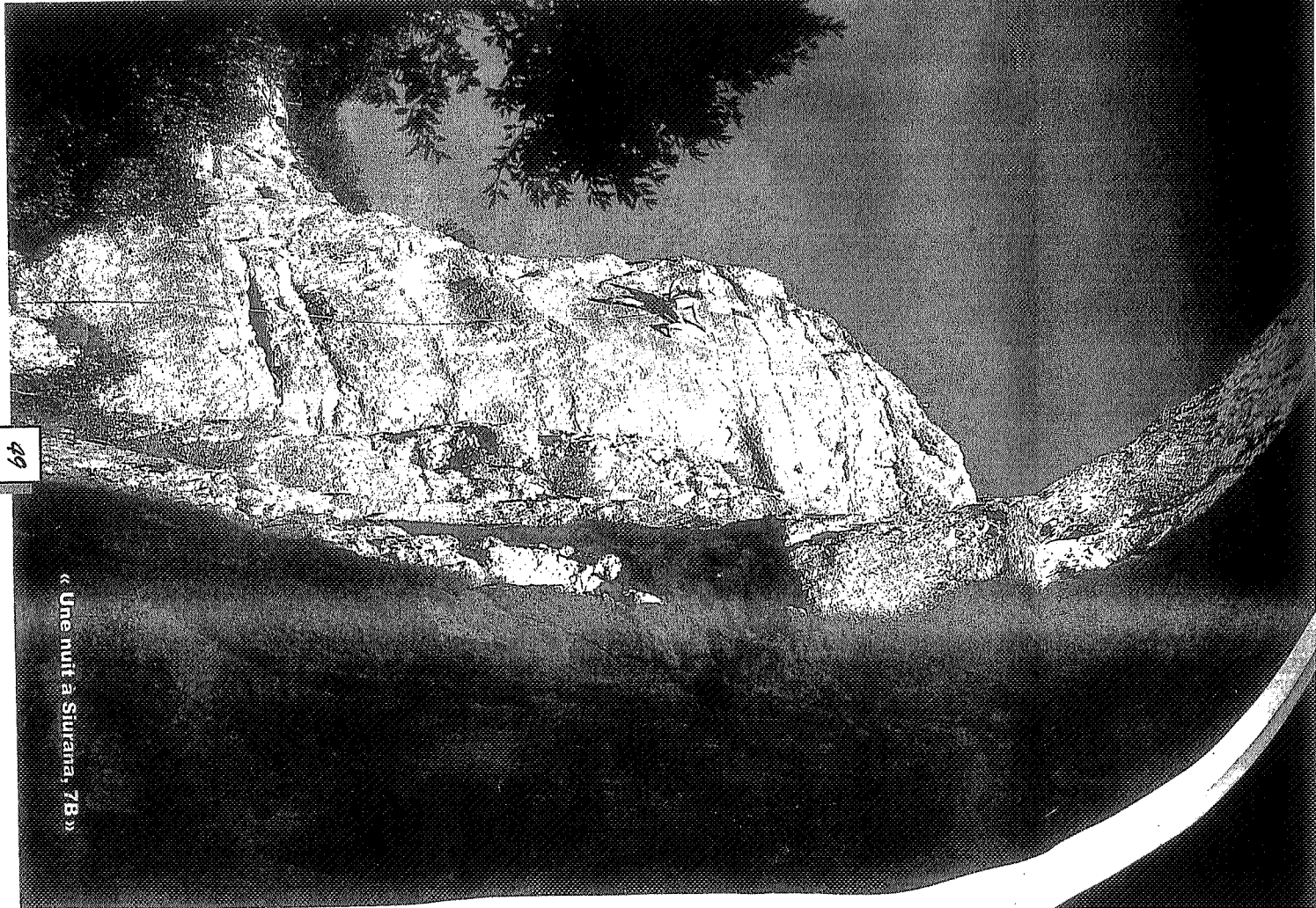
Peu de voies dans ce secteur alors n'hésitez pas : lancez-vous dans la traversée Pissanello !



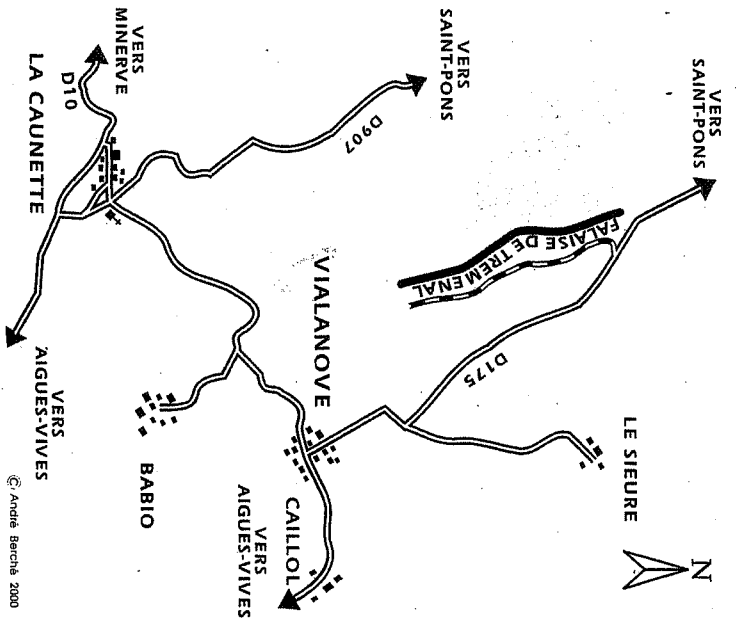
- 1] MANUSCLE
- 2] LA DIRECTISSIME PISSANELLO
- 3] NEPTUNE

- 6C 9 POINTS.
- 7A+ 10 POINTS. ☆
- 7C+ 10 POINTS. ☆

photo : André Berché



« Une nuit à Siurana, 7B »



**TREMENAL**  
Situation générale et  
Accès routiers

**ACCÈS :**

- de Béziers prendre la D 11 direction Capestang, Argeliers jusqu'à La Caunette
  - de Narbonne prendre la D 607 direction St Pons jusqu'à La Caunette.
  - de Carcassonne prendre la D 610 direction St Pons par Trèbes, Olonzac jusqu'à La Caunette.
- Ensuite, au cimetière de la Caunette tournez à droite direction Vialanove (à gauche en venant de St Pons). Dans Vialanove prendre à gauche la D 175 Direction St Pons par Rieussec.

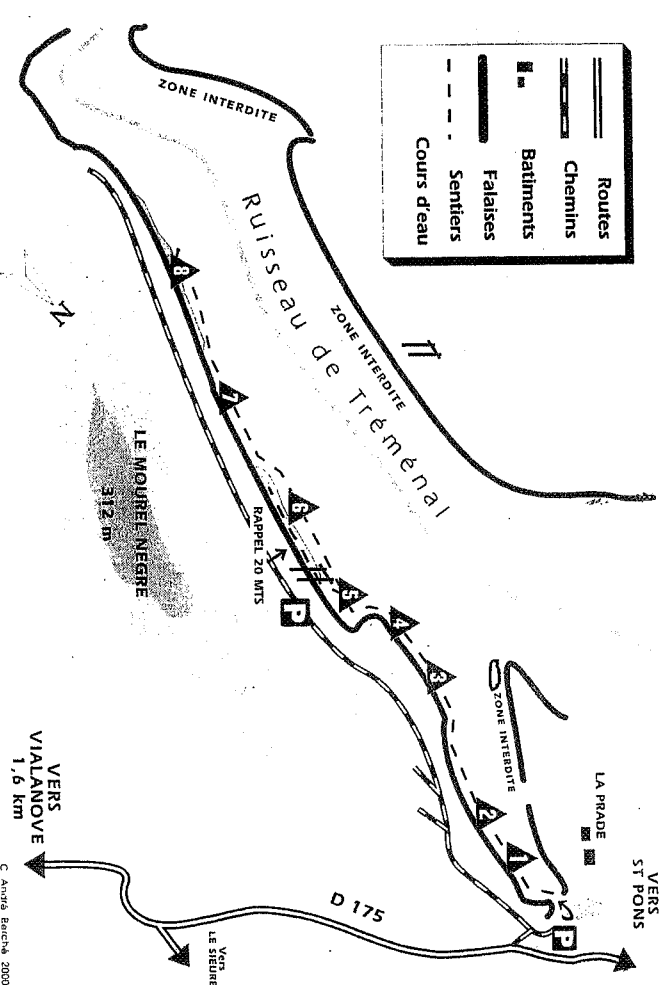
Après 1,6 km prendre à gauche un chemin de terre. Quelques dizaines de mètres plus loin, plusieurs endroits offrent la possibilité de garer son véhicule. De là un passage permet d'accéder facilement au pied de la falaise. Un sentier dessert celle-ci sur toute sa longueur. Cet accès est vivement conseillé.

On peut également accéder directement aux secteurs les plus éloignés par un rappel d'une vingtaine de mètres. Pour cela suivre le chemin sur 800 mètres jusqu'au niveau d'un pylône E.D.F double. Plusieurs possibilités de parkings se trouvent en bordure de la gorge à deux pas du point de rappel, au dessus du secteur de "La Belle Aux Doigts Gourmands".

Plusieurs secteurs, de difficultés et de styles différents, vous sont proposés. Dans tous les cas la raideur prédomine. L'alternance de prises variées rend l'escalade plutôt technique. La majorité des voies se déroule sur des murs, de 15 à 20 mètres aux prises cassantes, parfois déversants, agréablement de courts surplombs... plutôt à doigts. *La Belle Aux Doigts Gourmands 7b* située dans le secteur du même nom, illustre bien ces caractéristiques. Un départ assez fulgurant sur réglettes, puis le passage d'un petit surplomb à trous constituent les principales difficultés. La dalle qui fait suite n'est là que pour mettre dans l'embaras ceux qui, par hasard, auraient eu la mauvaise idée d'installer leur bivouac dans les dédales du début de l'itinéraire ! Vous l'avez certainement compris ce site comblera l'amateur de voies techniques où l'expérience et la ténacité font souvent la différence.

En 1998 ce site a fait l'objet d'un rééquipement complet, plusieurs secteurs se sont vus dotés de voies nouvelles et ont subi de grands changements ! Les secteurs du "Cas Landos" et "Océan" se sont enrichis de 13 nouveaux itinéraires du 6a au 7a. Au total une cinquantaine de voies ont été créés durant cette période. D'autres projets sont en cours de réalisation.

- 1] Secteur "Le Cas Landos"
- 2] Secteur "Océan"
- 3] Secteur "Titanic"
- 4] Secteur "Miccocouillers"
- 5] Secteur "Cathy by Nigth"
- 6] Secteur "La Belle Aux Doigts Gourmands"
- 7] Secteur "Cauchemar Psychomoteur"
- 8] Secteur "La Terrasse"



## ÉQUIPEMENT :

L'équipement se compose essentiellement de broches scellées. Toutes les voies "sortent" en une longueur d'une vingtaine de mètres maximum. Une douzaine de dégaines et une corde de 60 mètres suffisent dans tous les cas. Exception faite pour la voie "Cauchemar Psychomoteur" 3 longueurs dont une en traversée.

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES :

- D'une manière générale respectons le site et ses habitants.
- Remportons tous nos déchets, y compris les mégots !
- Choisissons un endroit éloigné des voies pour le pipicaca.
- Evitons de camper ou de bivouaquer sur le site, de faire du feu.
- Autrement dit : soyons discrets et propres.
- Pendant la période de chasse au sanglier (septembre à janvier) si une battue est en cours, allez boire un café à la Caunette attendre qu'elle se termine !

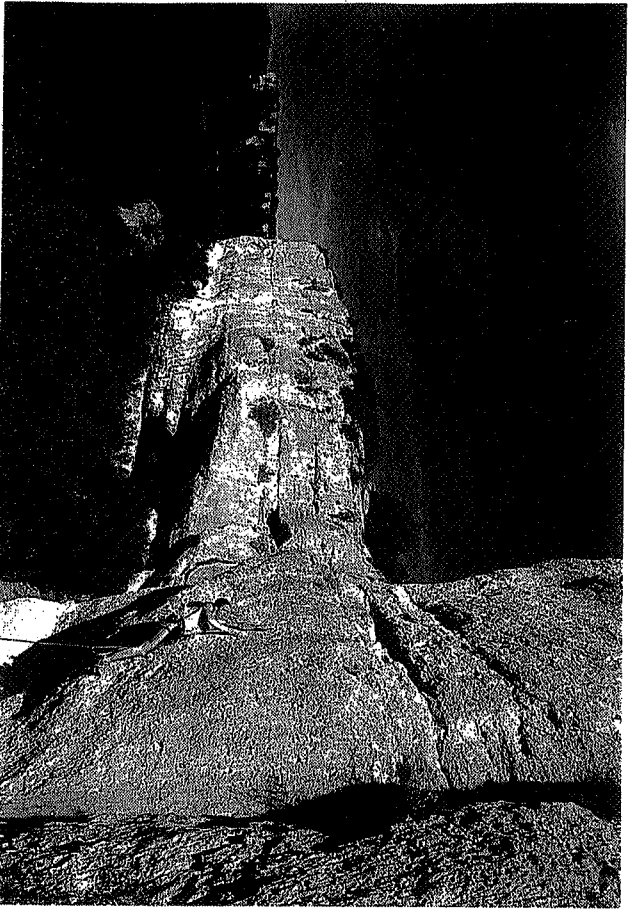


Photo : André Berché

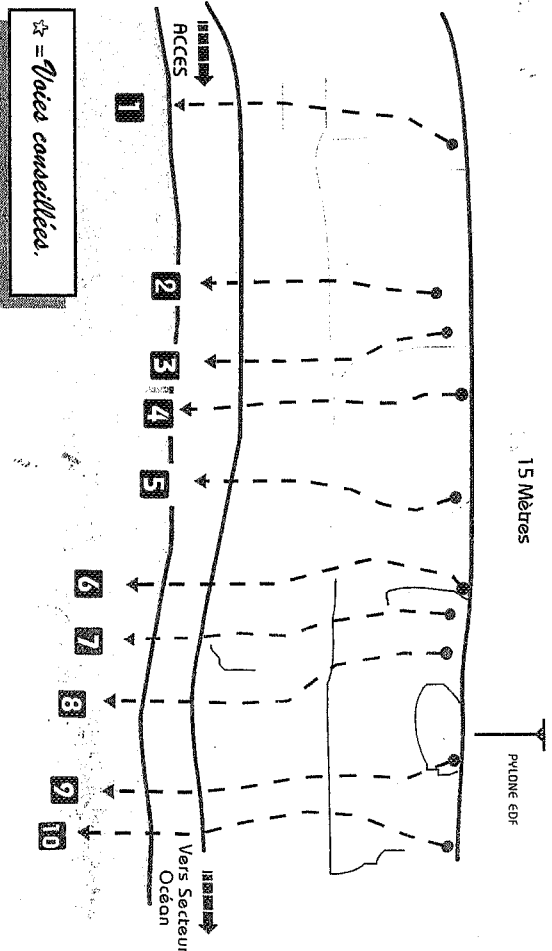
« Une nuit à Siurana, 7B »

54

## TRÉMÉNAL

## SECTEUR "LE CAS LANDOS"

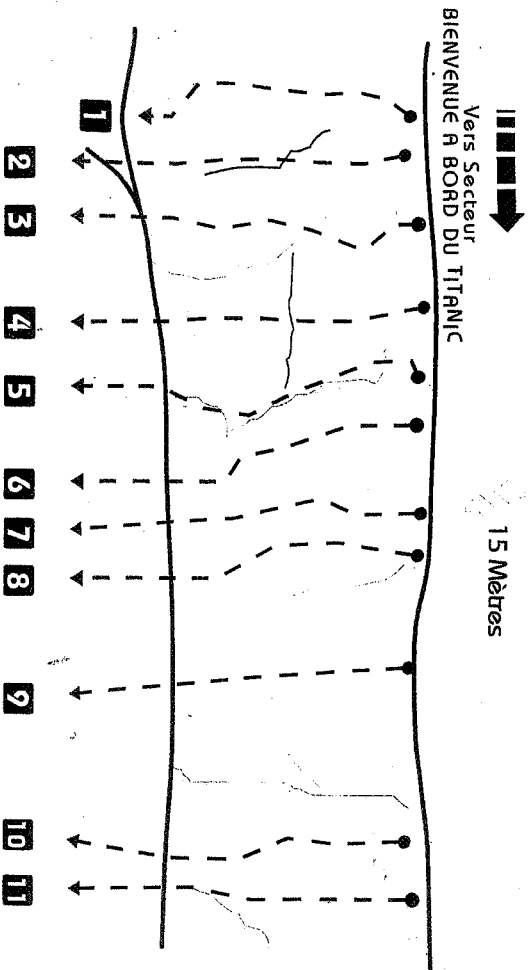
*Secteur de dix à quinze mètres de hauteur, à l'ombre jusqu'au début d'après-midi... relativement bien abrité du vent. Certaines voies courtes mais intéressantes à parcourir !*



|                                  |     |             |
|----------------------------------|-----|-------------|
| 1] TRYMÉTHYLHÉXAMÉTHYLÈNEDIAMINE | 5C+ | 3 POINTS.   |
| 2] UBU                           | 6B+ | 3 POINTS.   |
| 3] LE TROISIÈME OËIL             | 6B  | 3 POINTS.   |
| 4] LE RÈGNE ROMARIC              | 6B+ | 4 POINTS. ☆ |
| 5] ZOULOZÛNE                     | 6B+ | 4 POINTS.   |
| 6] LE "CAS LANDOS"               | 6A  | 4 POINTS.   |
| 7] SOCRATE                       | 6A+ | 4 POINTS. ☆ |
| 8] GLOBULES TROTTER'S            | 6A+ | 5 POINTS.   |
| 9] CHAOS TECHNIQUE               | 6A+ | 4 POINTS.   |
| 10] FLIP PARADE                  | 6B  | 5 POINTS. ☆ |

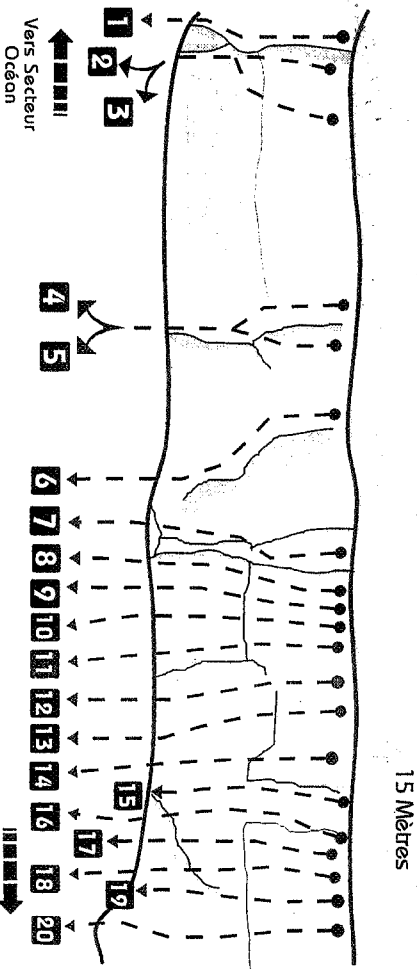
55

*Secteur comportant de très belles voix, plutôt à doigts et homogènes dans la difficulté.*



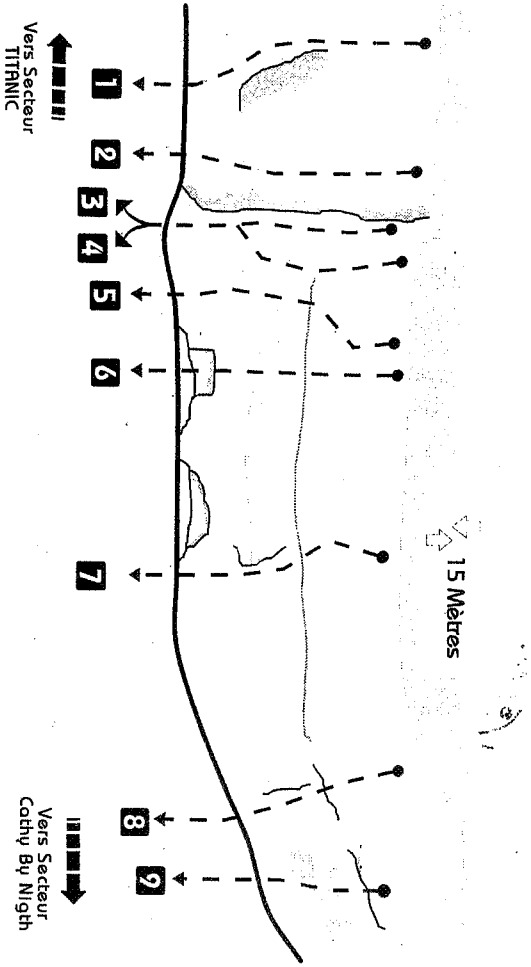
- 1] LA ROSE DES VENTS 6C+ 5 POINTS. ☆
- 2] CALYPSO 6C 5 POINTS. ☆
- 3] OcéAN 6B+ 5 POINTS.
- 4] TORTAS CON BANANAS 6A+ 4 POINTS.
- 5] ÉCAILLEMENT VOTRE 5C+ 6 POINTS.
- 6] ADRENALIGNE 6B+ 5 POINTS. ☆
- 7] LAISSEZ MOI TOUCHER LE CIEL 7A 5 POINTS. ☆
- 8] U.H.T. 6C 5 POINTS.
- 9] SEX UP 6A+ 4 POINTS.
- 10] DOIGTESSE & DELICATÉ 7B 5 POINTS.
- 11] ULTRA VISION 7A 5 POINTS.

*Recommandé lors d'une première visite, ce secteur qui offre des voix d'une gaingaine de mètres de haut est le premier ennoblé, ce qui est très appréciable en hiver.*



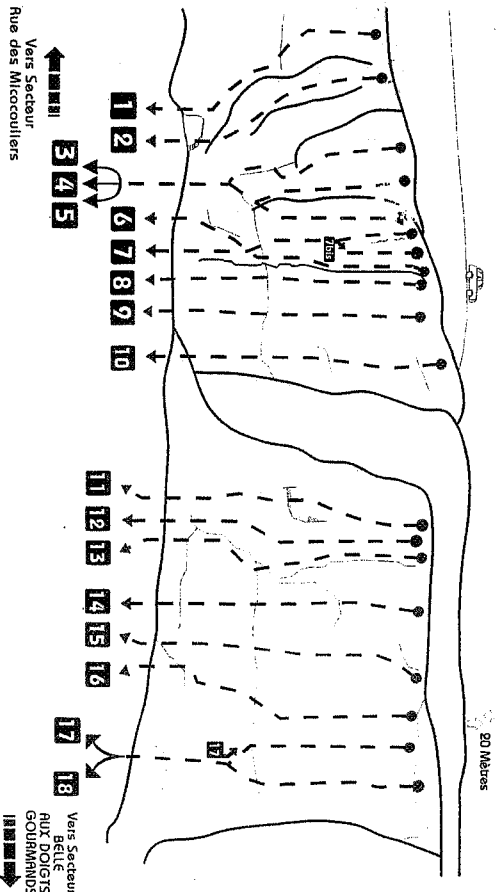
- 1] LES AVENTURIERS 5C 6 POINTS.
- 2] L'ALARME A L'OEIL 6B 6 POINTS.
- 3] CROISIÈRE SUR LE NIL 6B+ 5 POINTS.
- 4] CRISTAL GAZING 6A+ 5 POINTS.
- 5] BLOC EN STOCK 6C 5 POINTS.
- 6] LA SOLITUDE EST UN CERCUEIL DE VERRE 6A+ 7 POINTS. ☆
- 7] AMUSE GIRLS 6A 5 POINTS.
- 8] LA SIRÈNE ET LE TRACTEUR 6C 7 POINTS. ☆
- 9] COCOTTES D'AZUR 6C 6 POINTS. ☆
- 10] CARABISTOUILLES 6C 6 POINTS.
- 11] LA VIE EN DOSES 6B 7 POINTS.
- 12] CRACOTTES CONFITURE 5C+ 6 POINTS. ☆
- 13] SURVIVANT : 1 6B 5 POINTS.
- 14] LE CARNIVAL DES SINGES 6A 5 POINTS. ☆
- 15] SCHIZOPHRENÉSIE 5C 5 POINTS.
- 16] LE SOLEIL DES LOUPS 6B 5 POINTS. ☆
- 17] ANAMORPHOSE 6B+ 6 POINTS.
- 18] MOULINET' EXPRESS 6A+ 5 POINTS.
- 19] BIENVENUE À BORD DU TITANIC ! 6A 6 POINTS. ☆
- 20] MISSING LINK 6C+ 6 POINTS.

*Où compte dans ce secteur qu'une seule voie en dessous de 6b+ : un des rames "Cinq oups" de la falaise : un beau dièdre qui mérite d'être parcouru.*



- 1] POPY CARBONE 7A 7 POINTS. ☆
- 2] PINGOLO 6C 6 POINTS.
- 3] RUE DES MICOCOULIERS 5C 6 POINTS. ☆
- 4] ESTOCAFICADA 6B+ 6 POINTS.
- 5] CABARET CATHARE 7A+ 6 POINTS. ☆
- 6] PSYCHOTÉRAPUNK 7A+ 6 POINTS.
- 7] LE RAT DÉBILE ET LE RAT MÉCHANT 6B+ 5 POINTS. ☆
- 8] MISTIC ACTION 7C 6 POINTS.
- 9] L'ÉLITE S'AGITE 4C+ 4 POINTS.

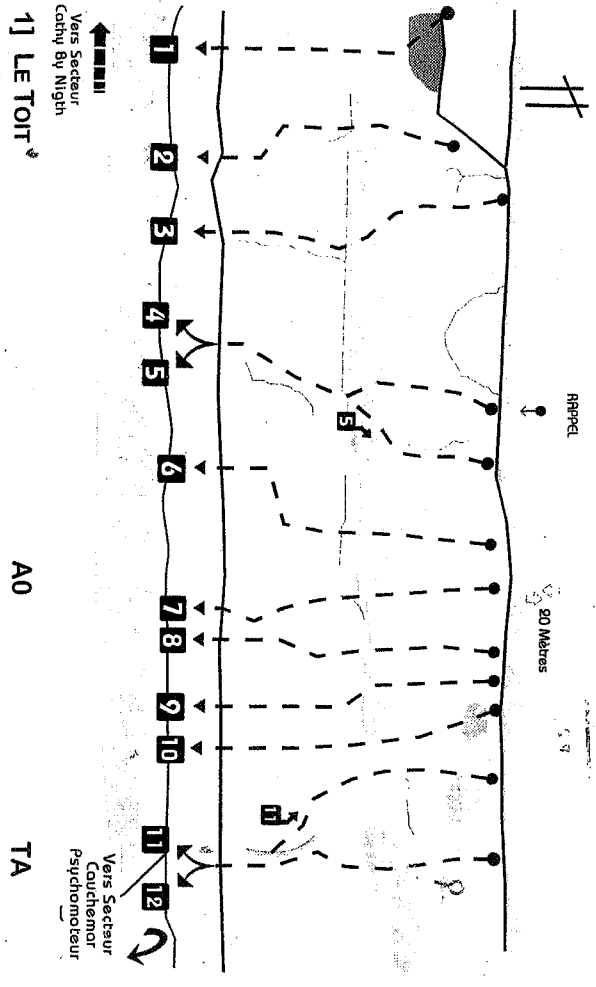
*Ce secteur, qui fut le premier équipé, reste à l'ombre jusqu'au début de l'après-midi.*



- 1] OUSTITI TARTINETTE 6A+ 7 POINTS. ☆
- 2] LE CONTRAIRE OU L'INVERSE ? 6A+ 6 POINTS.
- 3] CORPS ACCORDS 6A 5 POINTS. ☆
- 4] TRACTION AILLEURS 5B 5 POINTS. ☆
- 5] KLEENEX MELODIE'S 5C 5 POINTS. ☆
- 6] SPAGHETTI NOIR 5C+ 7 POINTS. ☆
- 7] CARAMEL TROFY 6A 6 POINTS.
- 7b] X'IBIS 6C 6 POINTS.
- 8] UN MATIN À MONGRONY 6B+ 8 POINTS.
- 9] UNE NUIT À SIURANA 7B 7 POINTS. ☆
- 10] DOUGES TRANSES 6C+ 7 POINTS. ☆
- 11] TRISTE SÉRÉNADE 6A+ 8 POINTS.
- 12] SUPER FLUX 6C 5 POINTS.
- 13] FAITS D'HIVER 6A+ 6 POINTS.
- 14] ENGAGEMENT IMMÉDIAT 6C 6 POINTS.
- 15] BOUTEILLES NON CONSIGNÉES 6C 6 POINTS. ☆
- 16] CATHY BY NIGTH 6C 7 POINTS. ☆
- 17] X'EXIT 6C+ 7 POINTS.
- 18] LA PLANÈTE DES SONGES 6C+ 7 POINTS. ☆

**TREMÉNAL**      **SECTEUR "LA BELLE AUX DOIGTS GOURMANDS"**

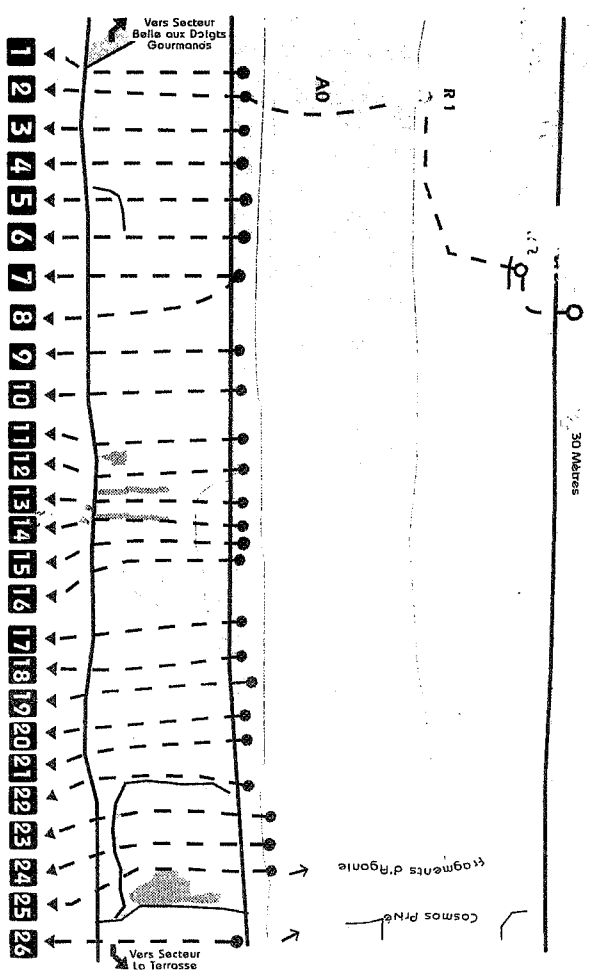
*On trouve dans ce mur, d'une vingtaine de mètres de haut, des voies très à daigts. Lecture, continuée... ténacité !  
Descente recommandée en un rappel de 20 mètres par la voie "Éléphantaise".*



- |                                     |     |             |
|-------------------------------------|-----|-------------|
| 1] LE TOIT                          | A0  | TA          |
| 2] GUINGUETTE                       | 7C+ | 8 POINTS. ☆ |
| 3] CONCENTRÉ DE TOMAHAWKS           | 7A  | 9 POINTS. ☆ |
| 4] ÉLÉPHANTASIE                     | 7C  | 8 POINTS.   |
| 5] ÉLÉPHANTASIA                     | 7A  | 8 POINTS.   |
| 6] PUTAIN DE VOIE !                 | 7B  | 7 POINTS.   |
| 7] MINIMINUS                        | 7B  | 7 POINTS    |
| 8] LA BELLE AUX DOIGTS GOURMANDS    | 7B  | 9 POINTS. ☆ |
| 9] DERNIÈRES BALISES AVANT MUTATION | 7B+ | 8 POINTS. ☆ |
| 10] VOL ET VOLUPTÉ                  | 7C+ | 8 POINTS. ☆ |
| 11] LE MAL BAISÉ                    | 7B+ | 8 POINTS.   |
| 12] GOOD DELUXE                     | 7B+ | 9 POINTS. ☆ |

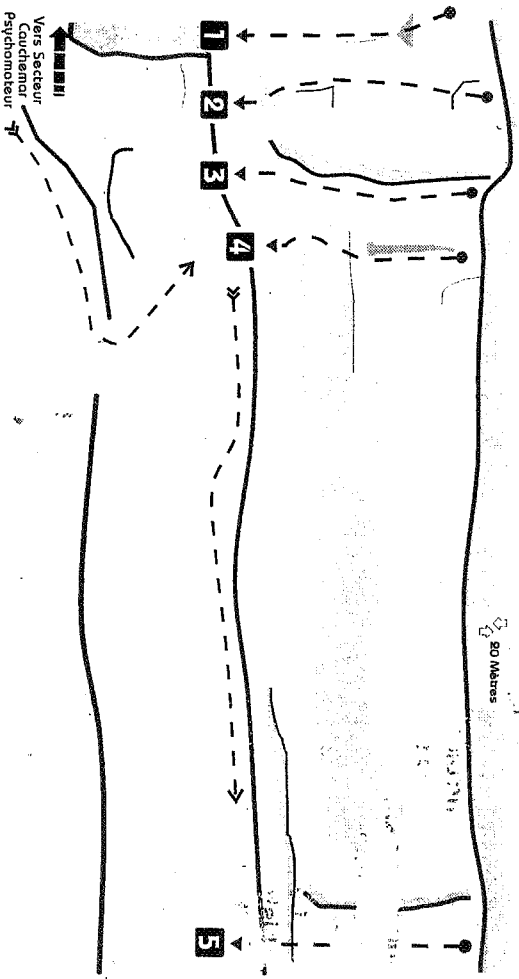
**TREMÉNAL**      **SECTEUR "CAUCHEMAR PSYCHOMOTEUR"**

*Situé sous une zone surplombante, ce secteur offre la particularité de proposer une majorité de voies très courtes (9 mètres), aux prises souvent arrondies idéales pour se repauser les daigts.*



- |                         |     |              |                         |     |             |
|-------------------------|-----|--------------|-------------------------|-----|-------------|
| 1] FOUFOUGNETTE         | 4B  | 2 POINTS.    | 14] CATRASTROPHOBIE     | 6C+ | 3 POINTS.   |
| 2] CAUCHEMAR...         | 6C+ | 18 POINTS. ☆ | 15] CAPUCINE            | 6B  | 3 POINTS.   |
| 3] PSYCHOSE TOULOURS    | 4B  | 3 POINTS.    | 16] QRT                 | 6A+ | 3 POINTS.   |
| 4] L'OEUVRE NOIRE       | 5B  | 3 POINTS.    | 17] BLOCUS D'AUTOMNE    | 6A  | 3 POINTS.   |
| 5] L'ÉCAILLE SUR CANAPÉ | 6A  | 3 POINTS.    | 18] ABSURDOMANIES       | 5C+ | 3 POINTS.   |
| 6] POMPOM'S GIRLS       | 6A  | 3 POINTS.    | 19] FANTAISIE SOLITAIRE | 5C  | 3 POINTS.   |
| 7] CHOCO CANYON         | 6A  | 3 POINTS. ☆  | 20] SENS EXCUSES        | 6A  | 3 POINTS.   |
| 8] RIO GUN              | 6A  | 4 POINTS.    | 21] LA NUIT, LE JOUR... | 6A  | 3 POINTS. ☆ |
| 9] COUP FUMANT          | 6A  | 3 POINTS.    | 22] DUMOUMERDHEU !      | 5C  | 3 POINTS. ☆ |
| 10] NAUSÉE ROSE         | 6A  | 3 POINTS.    | 23] MINETTE DE RIEN     | 6A+ | 3 POINTS. ☆ |
| 11] L'A-PLAT DU JOUR    | 6A+ | 3 POINTS. ☆  | 24] COURT JUS           | 6A  | 2 POINTS. ☆ |
| 12] LOULOUFÈTEUNCOUP    | 6C  | 3 POINTS.    | 25] CRUX TASSÉ          | 6B  | 3 POINTS. ☆ |
| 13] MISTOULETTE         | 6C+ | 3 POINTS.    | 26] MEDIUM              | 6A  | 2 POINTS.   |

*« Ce secteur est promis à un bel avenir... d'ailleurs après les dégâts. Treménal c'est sûrement l'endroit idéal pour faire la veste ! »*



- |                       |     |              |
|-----------------------|-----|--------------|
| 1] FRAGMENTS D'AGONIE | 7C  | 8 POINTS. ☆  |
| 2] COSMOS PRIVÉ       | 7A  | 11 POINTS. ☆ |
| 3] 100 % COTON        | 6C+ | 7 POINTS. ☆  |
| 4] TAILLE UNIQUE      | 7A  | 6 POINTS. ☆  |
| 5] MASSACRILÈGES      | 7A  | 8 POINTS. ☆  |

Le Minervois est l'un des plus anciens vignobles méditerranéens, son terroir fût en effet choisi par les Romains pour l'implantation des premières vignes en Languedoc-Roussillon. Son nom vient de la cité antique de Minerve, place forte dédiée à la déesse de la sagesse.

Adossé à la Montagne Noire, exposé plein sud, il s'incline en terrasses successives de 500 à 50 mètres d'altitude. L'accension à l'Appellation d'Origine Contrôlée date de 1985, sur une zone classée s'étendant sur 61 communes audaises et héraultaises. La production moyenne est de 250 hl/ha, à laquelle s'ajoute celle d'excellents Vins de Pays qui jouent souvent la carte des mono-cépages.

Les vins que vous trouverez reflètent bien la diversité des sols, calcaires ou de galets et des climats, à l'influence méditerranéenne ou océanique. C'est pourquoi, afin d'aller plus loin dans une recherche de qualité tirant partie de l'expression de cette richesse, le syndicat d'appellation a entrepris une démarche de hiérarchisation des crus dont le premier fleuron est le Cru Minervois La Livinière, à découvrir ! Ne manquez pas non plus le Muscat de Saint Jean de Minervois, nectar rare et d'une grande finesse.



Photo : S.I. Cesse et Brian

« Vendanges en Minervois »